

KW 3 / 13.01. - 17.01.2025					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag</b> 13.01.2025	saftig gebratene Veggie-Hackbällchen an Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(aw,f,i)</sup> mit Fusilli <sup>(aw)</sup> , geriebenen Gouda <sup>(g)</sup> & einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate)	pikante Reispfanne mit Brokkoli, Zwiebeln & Knoblauch dazu süß-saure Soße <sup>(i)</sup>		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Dienstag</b> 14.01.2025	überbackener Reisauflauf "Risi-Bisi" mit Knoblauch & Emmentaler <sup>(g)</sup> dazu Joghurt-Minz-Dip <sup>(g)</sup>	Süß Saure Linsen <sup>(i)</sup> mit Spätzle <sup>(aw,c)</sup>		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Mittwoch</b> 15.01.2025	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer <sup>(aw,c)</sup> mit Apfelmus dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe <sup>(g)</sup>		Geflügelleberkäse <sup>(g)</sup> mit Süßem Senf-Dip <sup>(g,i)</sup> , Krautsalat und Ofenkartoffeln	geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Donnerstag</b> 16.01.2025	Vollkorn-Spaghetti <sup>(aw)</sup> nach Carbonara Art mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan) & Petersilie, angerichtet in heller Soße <sup>(g,f)</sup>	Fruchtiges Gemüse Curry <sup>(g,i)</sup> mit Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Lauch & Apfel dazu Vollkornreis		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Freitag</b> 17.01.2025		Käse-Lauchsuppe <sup>(g)</sup> mit Baguette <sup>(aw)</sup>	Seelachs-Backfisch <sup>(f,aw,c,j)</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat <sup>(i)</sup> und Zitronen-Kräuter-Joghurt <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Naturjoghurt mit Honig <sup>(g)</sup>

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ak Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
b Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
c Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
d Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewaschen	14 mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

### Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD