



CANISIUS KOLLEG

Acht Regeln gegen Corona



1. Hände waschen (so häufig wie möglich!)

Nach Betreten des Kollegsgebäudes bzw. des -geländes immer sorgfältig die Hände waschen: Mind. am Morgen und auch nach jeder Pause.

① Anfeuchten. ② Einseifen. ③ Verreiben. ④ Abwaschen. ⑤ Trocknen.



2. Abstand halten (mind. 1,5 m)

Das Virus verbreitet sich auch über Atemluft. Soweit es geht Abstand halten, nicht über andere beugen, auf Treppe und Flur rechts gehen. Beim Stehen in einer Reihe (Schlange) auf mind. 1,5 m Abstand achten.



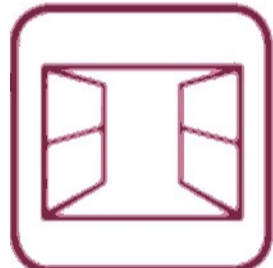
3. Rücksicht nehmen beim Niesen und Husten

Die Luft kann beim Niesen über 160 km/h erreichen – das ist Orkanstärke! Immer in ein (frisches) Taschentuch oder die Armbeuge niesen. Wichtig ist, dass die Luft durch ein Tuch verlangsamt wird.



4. Masken können helfen

Einfache Masken können helfen, dass wir nicht so einfach beim Ausatmen und Sprechen Viren in die Luft abgeben. Da sich an ihnen aber auch Viren aus der Luft sammeln, schützen normale Masken wenig vor eigener Ansteckung.



5. Räume gut lüften

Kein Durchzug, aber immer frische Luft hilft, die Konzentration von Bakterien und Viren in der Luft zu reduzieren. Bitte Rücksicht auf Pollenallergiker nehmen.



6. Oberflächen reinigen

In den Räumen werden Schüler*innen eingeteilt, die zum Ende jeder „Einheit“ die Klinken und andere Flächen Papiertüchern abwischen.



7. Rechts gehen

Auf den Treppen und Fluren immer rechts gehen. Abstand halten und auf Querverkehr aus den Türen achten.

Ganz wichtig: Die eine Regel ersetzt nicht die andere, sondern ergänzt sie! Beispiel: Im Laufe des Tages sammeln sich Viren in der feuchter werdenden Maske. Wer dauernd seine Maske berührt, hat die Viren an den Händen – wenn jetzt das Händewaschen fehlt, steckst Du mehr Leute an, als ohne Maske.

Feste Plätze: Jeder hat einen festen Platz im Kurs- oder Klassenraum. Ein Sitzplan dokumentiert das. Bevor andere auf den Platz kommen, muss dieser desinfiziert werden.