

KW 46 / 11.11. - 15.11.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 11.11.	Penne ^(aw) mit würziger Gemüse-Bolognese, Basilikum ⁽ⁱ⁾ und geriebenen Gouda ^(g)	Blumenkohl in Meerrettich-Soße ^(g,i,j) mit Salzkartoffeln	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 12.11.	Schupfnudeln ^(aw,c) mit Basilikum-Soße ^(g) und Brokkoli	Vegetarische Kochklopse "Königsberger Art" in Kapernsoße ^(aw,c,f,g) , eingelegter Rote Beete und Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch, 13.11.	frisch gebackene Eierpfannekuchen ^(aw,c) mit hausgemachtem Apfelkompott, dazu Türkische Linsensuppe ⁽ⁱ⁾	Kartoffel-Bohnen-Gulasch ⁽ⁱ⁾ mit Kürbis und Karotte, dazu Spirelli ^(aw)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag, 14.11.	orientalisches Rindergulasch ^(R,i) mit Kichererbsen und Paprika, dazu Salzkartoffeln	Süß-Saures Linsengemüse mit Spätzle ^(aw,c) , dazu Karottensalat mit Sesam und Honig ^(k)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 15.11.	Maiskolben aus dem Ofen mit Vollkornreis, Möhrengemüse und Kräuterjoghurt ^(g)	Nudeln ^(aw) mit Tomaten-Thunfischsauce ^(F,i) und schwarzen Oliven ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Schokoladenpudding ^(g) mit Kirschen

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD