

KW 47 / 18.11. - 22.11.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 18.11.	Gemüse-Köttbullar ^(c) mit Champignons in Rahm ^(g) und Salzkartoffeln	Penne ^(aw) mit Käse-Kräutersoße ^(g,i)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 19.11.	Chili Con Carne mit Rinderhackfleisch, Bohnen, Mais und Tomatenwürfel, dazu Baguette ^(aw)	buntes Linsen Curry mit Kürbis ^(g) dazu Vollkornreis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch, 20.11.	Eier in milder Senfsauce ^(i,j,g) mit Kartoffeln und Erbsen-Möhren Gemüse	überbackener Reisauflauf "Risi-Bisi" mit Knoblauch & Emmentaler ^(g) dazu Joghurt-Minz-Dip ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Quark ^(g) mit Zimt-Beeren
Donnerstag, 21.11.	Spaghetti ^(aw) mit Zucchini-Tomatensoße ⁽ⁱ⁾ und schwarzen Oliven ^(g)	grantinierter Rosenkohl ^(g,i) mit Kartoffelpüree ^(g) Schnittlauch und geschmorten Zwiebeln	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 22.11.	gefüllte Paprikaschote aus dem Ofen ^(aw,i,f) mit Tomatenreis und Karotten-Maisgemüse ^(g,i)	Seelachs-Backfisch ^(aw,c,F) mit Kartoffel-Gurkensalat und Kräuter-Joghurt ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing^(j)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD