

KW 49 / 02.12. - 06.12.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 02.12.	Veggie-Bratwurst <sup>(f,i)</sup> mit Sauerkraut, Senfsoße <sup>(i)</sup> und Kartoffel-Erbspüree <sup>(g)</sup>	Gemüseglasch aus Karotten, <b>Kichererbsen</b> , Brokkoli, Blumenkohl und Tomaten <sup>(i)</sup> , dazu Couscous <sup>(aw)</sup> und Kräuterdip <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 03.12.	Kokoscurry mit Mango, <b>Erbsen</b> und Sojabohnen <sup>(g,f)</sup> dazu Vollkornreis	Penne <sup>(aw)</sup> mit <b>Erbsen</b> und grüner Basilikum- Sauce <sup>(g)</sup> mit geriebenem Käse <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch, 04.12.	gebratenes Hähnchen-Gyros <sup>(i)</sup> im Fladenbrot <sup>(aw,k)</sup> mit Tzaziki <sup>(g)</sup> (Gurke & Zwiebel), dazu Vollkornreis	Soja-Geschnetzeltes mit Champignons und frischen Kräutern <sup>(f,i)</sup> , dazu Spätzle <sup>(aw,c)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Joghurt <sup>(g)</sup> mit Honig
Donnerstag, 05.12.	Mit Mozzarella und Tomate überbackener Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <sup>(g,i)</sup>	Penne <sup>(aw)</sup> mit würziger Gemüsebolognese <sup>(i)</sup> , (Tomaten, Karotten, Sellerie, Lauch), Basilikum und geriebenem Gouda <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 06.12.	herzhaftes Rührei <sup>(c)</sup> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat <sup>(g)</sup>	Fischfilet in Honig-Senf-Soße <sup>(g,i)</sup> mit Zitronenknusper <sup>(aw,F)</sup> , Karottengemüse und Vollkornreis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(j)</sup>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarien, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

### Lebensmittel- Inhaltsstoffe

R	Rindfleisch
G	Geflügelfleisch
F	Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD