

KW 50 / 09.12. - 13.12.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 09.12.	Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse ⁽ⁱ⁾ dazu Vollkornbrot ^(aw,ar,ag)	Spirelli ^(aw) in heller Kräutersoße mit Kichererbsen , Zucchini und Karotten ^(g,i)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 10.12.	saftig gebratene Veggie-Hackbällchen ^(aw,f) an Tomaten-Basilikumsauce ⁽ⁱ⁾ mit Fusilli ^(aw) , geriebenen Gouda ^(g) und einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate)	gratinierter Sauerkraut-Kartoffelauflauf mit Rinderhackfleisch ^(R,i,g) und Kräuterdip ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch, 11.12.	knusprige Falafel ^(aw) mit gebackenen Sesamkartoffeln ^(k) und einem kalten Joghurt- Cumin-Dip ^(g)	Schupfnudeln ^(aw,c) mit dunkler Rahmsoße ^(g,i) und Karottengemüse	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Bananenquark ^(g)
Donnerstag, 12.12.	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer ^(aw,c) mit Apfelmus, dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe ^(g)	mediterane Gemüsepfanne mit Couscous ^(aw) und Tomaten-Kräuter-Dip ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 13.12.	gebackene Gemüsestäbchen ^(aw) mit Erbsen in heller Sauce ^(g) und einem fluffigen Kartoffelpüree ^(g)	knusprige Wildlachsstäbchen ^(aw,F) mit Dillsoße ^(g) , Salzkartoffeln und Erbsen -Möhren-Gemüse	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarien, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

Lebensmittel- Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD