

KW 51 / 16.12. - 20.12.2024				
	Menü 1	Menü 2	Rohkost	Dessert
Montag, 16.12.	gebackener Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit grünen Erbsen und Käse ^(g)	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und buntem Gemüse ⁽ⁱ⁾	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag, 17.12.	saftig gebratene Veggi-Currywurst [©] an einer Tomaten-Currysauce ⁽ⁱ⁾ mit gebackenen Kartoffelecken	Süßkartoffel-Kürbis-Curry ^(g,i) mit Vollkornreis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch, 18.12.	Salzkartoffeln mit frischem Kräuterquark ^(g) und Leinöl, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ^(g)	Spaghetti ^(aw) "Napoli" mit Tomaten-Basilikum-Sauce ⁽ⁱ⁾ und geriebenen Gouda ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Grießpudding ^(aw,g) mit Beeren
Donnerstag, 19.12.	Kartoffelgulasch mit roten Linse n und Paprika ⁽ⁱ⁾ dazu Vollkornbrot ^(aw,ar,ag)	Rindfleisch-Boulette ^(R) mit Erbsen -Möhren-Gemüse, Bratensoße ⁽ⁱ⁾ und Spätzle ^(aw,c)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag, 20.12.	Soja-Geschnetzeltes mit Champignons und frischen Kräutern ^(f,i) dazu Vollkornreis	Brokkolicremesuppe ^(g) mit Wildlachswürfeln dazu Vollkornbrot ^(aw,ar,ag)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD