

| KW 4 / 20.01. - 24.01.2025 | | | | | |
|---------------------------------|--|---|--|--|--------------------------------|
| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Rohkost | Dessert |
| Montag 20.01.2025 | Hausgemachte Ofenkartoffeln mit Paprikagemüse und Kräuterquark ^(g) | | Kartoffelsuppe mit Karotten, Sellerie, Lauch und Majoran ⁽ⁱ⁾ | frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | Handobst |
| Dienstag 21.01.2025 | Eier in einer milden hellen Senfsoße ^(c,g,i) serviert mit einem fluffigen Kartoffelpüree ^(g) und Erbsen-Möhrengemüse | | orientalisches Rindergulasch mit Paprika, Kichererbsen und Zucchini ^(R,i) dazu Couscous ^(aw) und Kräuterdip ^(g) | frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | |
| Mittwoch 22.01.2025 | saftig gebratene Veggi-Currywurst ^(aw) an einer Tomaten-Curry-Soße mit gebackenen Kartoffelecken | | Blumenkohl-Käsesuppe ^(g,i) dazu Vollkornbrot ^(aw,ar,ag) | geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | Karamellpudding ^(g) |
| Donnerstag 23.01.2025 | gebackene Gemüsestäbchen ^(aw,c,g) mit Erbsen in heller Sauce ^(g) und einem fluffigen Kartoffelpüree ^(g) | Nudelpfanne mit Kichererbsen, Paprika, Tomate und geschmorten Zwiebeln ^(aw) dazu geriebenem Käse (g) | | frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | Handobst |
| Freitag 24.01.2025 | Vollkorn-Spaghetti ^(aw) "Napoli" mit Tomaten-Basilikum-Soße und geriebenen Gouda ^(g) | | Wildlachs-Spinat-Vollkorn-Nudel-Gratin mit Käse überbacken ^(F,aw,g) | frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | |

Allergen-Kennzeichnung

| | |
|-----------------------------|---|
| a glutenhaltige Getreide | e Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw Weizen | f Soja (-Erzeugnisse) |
| ar Roggen | g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag Gerste | h Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah Hafer | i Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ak Dinkel | j Senf (-Erzeugnisse) |
| b Kamut | k Sesam (-Erzeugnisse) |
| c Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1 |
| d Eier (-Erzeugnisse) | m Lupinen (-Erzeugnisse) |
| Fisch (-Erzeugnisse) | n Weichtiere (-Erzeugnisse) |

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmittel |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewascht | 14 mit Koffein |

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

