

KW 5 / 27.01. - 31.01.2025					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 27.01.2025	gebratenes Veggi-Gyros ^(f,i) im Fladenbrot ^(aw,k) mit Tzaziki ^(g) dazu Reis	Spinat-Käse-Spätzle ^(aw,c,g)		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Paprika und Kohlrabi und gemischten Salat (Tomate, Gurke, Weißkraut, Eisbergsalat) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag 28.01.2025	Eier-Frikassee mit Erbsen ^(c,g,i) dazu Vollkornreis	Vollkorn-Spaghetti ^(aw) mit Tomaten-Bohnensoße, Kräutern und geriebenen Käse ^(g)		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Paprika und Kohlrabi und gemischten Salat (Tomate, Gurke, Weißkraut, Eisbergsalat) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch 29.01.2025	gebackener Kaiserschmarrn ^(aw,c,g) mit Vanillesauce ^(g) und hausgemachten Zwetschgenragout dazu Karotten-Ingwer-Suppe ^(g)		Rindfleischfrikadelle ^(R,aw,c) mit Champignon-Rahmsoße ^(g) und Blumenkohl dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag 30.01.2025	Maiskolben aus dem Ofen mit Reis, Möhrengemüse und Kräuter-Dip ^(g)		Blumenkohlcurry mit Kartoffeln, Tomate und Paprika in Kokosmilch ^(g,i)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 31.01.2025		mediterrane Gemüseintopf mit Kichererbsen, Karotten und Blumenkohl dazu Baguette ^(aw)	Fischstäbchen ^(F,aw,c) mit Rahmerbsen ^(g) dazu Kartoffeln	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Grießbrei ^(aw,g) mit Beerenragout

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ak Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
b Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
c Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
d Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewascht	14 mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

