

KW 6 / 03.02. - 07.02.2025					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag</b> 03.02.2025	Vollkorn-Spirelli <sup>(aw)</sup> in Limonen-Basilikum-Soße mit Kichererbsen und Karotten <sup>(g)</sup> dazu geriebenen Käse <sup>(g)</sup>	"Tex Mex" Tomaten-Vollkornreis mit Kidneybohnen, Paprika, Süßkartoffel, Mais und geräuchertem Tofu <sup>(i,f)</sup> dazu Tomaten-Salza		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Dienstag</b> 04.02.2025	knusprig frittierte Falafel <sup>(aw)</sup> mit gebackenen Sesamkartoffeln <sup>(k)</sup> und Joghurt-Cumin-Dip <sup>(g)</sup>		vegetarische "Chinapfanne" mit Paprika, Champignons und grüne Bohnen dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Mittwoch</b> 05.02.2025	thailändisches Kokoscurry mit Mango, Erbsen und Sojabohnen <sup>(f)</sup> dazu Reis		Berliner Erbsensuppe mit Geflügelwiener, Gemüse und Kartoffeln <sup>(g,i)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Joghurt mit Honig <sup>(g)</sup>
<b>Donnerstag</b> 06.02.2025	mit Gouda überbackene Gemüselasagne (Karotte, Paprika, Zucchini, Tomate, Zwiebel) <sup>(aw,g)</sup>		Nudeln <sup>(aw)</sup> mit Spinatsoße <sup>(g)</sup> dazu Mozzarella <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Freitag</b> 07.02.2025	Sojageschnetzeltes mit Champignons und Kräuter <sup>(f,g)</sup> dazu Spätzle <sup>(aw,c)</sup>		Wildlachs in Kokos-Currysoße <sup>(f,g)</sup> mit Brokkoli und Vollkornreis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ak Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
b Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
c Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
d Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewascht	14 mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

### Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

