

KW 6 / 03.02. - 07.02.2025					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 03.02.2025	Vollkorn-Spirelli ^(aw) in Limonen-Basilikum-Soße mit Kichererbsen und Karotten ^(g) dazu geriebenen Käse ^(g)	"Tex Mex" Tomaten-Vollkornreis mit Kidneybohnen, Paprika, Süßkartoffel, Mais und geräuchertem Tofu ^(i,f) dazu Tomaten-Salza		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag 04.02.2025	knusprig frittierte Falafel ^(aw) mit gebackenen Sesamkartoffeln ^(k) und Joghurt-Cumin-Dip ^(g)		vegetarische "Chinapfanne" mit Paprika, Champignons und grüne Bohnen dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch 05.02.2025	thailändisches Kokoscurry mit Mango, Erbsen und Sojabohnen ^(f) dazu Reis		Berliner Erbsensuppe mit Geflügelwiener, Gemüse und Kartoffeln ^(g,i)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Joghurt mit Honig ^(g)
Donnerstag 06.02.2025	mit Gouda überbackene Gemüselasagne (Karotte, Paprika, Zucchini, Tomate, Zwiebel) ^(aw,g)		Nudeln ^(aw) mit Spinatsoße ^(g) dazu Mozzarella ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 07.02.2025	Sojageschnetzeltes mit Champignons und Kräuter ^(f,g) dazu Spätzle ^(aw,c)		Wildlachs in Kokos-Currysoße ^(f,g) mit Brokkoli und Vollkornreis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ak Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
b Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
c Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
d Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewascht	14 mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

