

D

KW 11 / 10.03. - 14.03.2025					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 10.03.2025	saftig gebratene Veggie-Hackbällchen an Tomaten-Basilikum-Soße ^(aw,f,i) mit Fusilli ^(aw) , geriebenen Gouda ^(g) & einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate)	pikante Reispfanne mit Brokkoli, Zwiebeln & Knoblauch dazu süss-saure Soße ⁽ⁱ⁾		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag 11.03.2025	überbackener Reisauflauf "Risi-Bisi" mit Knoblauch & Emmentaler ^(g) dazu Joghurt-Minz-Dip ^(g)	Süß Saure Linsen ⁽ⁱ⁾ mit Spätzle ^(aw,c)		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch 12.03.2025	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer ^(aw,c) mit Apfelmus dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe ^(g)		Geflügelleberkäse ^(g) mit Süßem Senf-Dip ^(g,i) , Krautsalat und Ofenkartoffeln	geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag 13.03.2025	Vollkorn-Spaghetti ^(aw) nach Carbonara Art mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan) & Petersilie, angerichtet in heller Soße ^(g,f)	Fruchtiges Gemüse Curry ^(g,i) mit Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Lauch & Apfel dazu Vollkornreis		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 14.03.2025		Käse-Lauchsuppe ^(g) mit Baguette ^(aw)	Seelachs-Backfisch ^(f,aw,c,j) mit Kartoffel-Gurkensalat ⁽ⁱ⁾ und Zitronen-Kräuter-Joghurt ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Naturjoghurt mit Honig ^(g)

Allergen-Kennzeichnung	
a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(j) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	
1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe	
R Rindfleisch	
G Geflügelfleisch	
F Fisch	

