

D

KW 20 / 12.05. - 16.05.2025					
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag</b> 12.05.2025	Hausgemachte Ofenkartoffeln mit Paprikagemüse und Kräuterquark <sup>(g)</sup>		Kartoffelsuppe mit Karotten, Sellerie, Lauch und Majoran <sup>(i)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Dienstag</b> 13.05.2025	Eier in einer milden hellen Senfsoße <sup>(c,e,i)</sup> serviert mit einem fluffigen Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> und Erbsen-Möhrengemüse		orientalisches Rindergulasch mit Paprika, Kichererbsen und Zucchini <sup>(R,i)</sup> dazu Couscous <sup>(aw)</sup> und Kräuterdip <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Mittwoch</b> 14.05.2025	saftig gebratene Veggi-Currywurst <sup>(aw)</sup> an einer Tomaten-Curry-Soße mit gebackenen Kartoffelecken		Blumenkohl-Käsesuppe <sup>(g)</sup> dazu Vollkornbrot <sup>(aw,ar,ag)</sup>	geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Karamellpudding <sup>(g)</sup>
<b>Donnerstag</b> 15.05.2025	gebackene Gemüsestäbchen <sup>(aw,c,g)</sup> mit Erbsen in heller Sauce <sup>(g)</sup> und einem fluffigen Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Nudelpfanne mit Kichererbsen, Paprika, Tomate und geschmorten Zwiebeln <sup>(aw)</sup> dazu geriebenem Käse (g)		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Freitag</b> 16.05.2025	Vollkorn-Spaghetti <sup>(aw)</sup> "Napoli" mit Tomaten-Basilikum-Soße und geriebenen Gouda <sup>(g)</sup>		Wildlachs-Spinat-Vollkorn-Nudel-Gratin mit Käse überbacken <sup>(F,aw,g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarien, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

### Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD