

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag</b> 29.10.25	vegane Bratwurst mit Senf <sup>(j)</sup> , Sauerkraut und Kartoffel- Erbsen-Püree <sup>(g)</sup>		Weißer Bohneneintopf mit Reis, Fladenbrot <sup>(aw,k)</sup> und geriebenem Käse <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Paprika und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Dienstag</b> 30.10.25	Penne <sup>(aw)</sup> mit würziger Gemüse- Bolognese (Tomate, Karotte, Sellerie, Lauch), Basilikum <sup>(i)</sup> und geriebenem Gouda <sup>(g)</sup>	Salzkartoffeln mit Radieschen-Frischkäse <sup>(g)</sup> und Tomaten-Mais-Salat		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Paprika und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Mittwoch</b> 01.10.25	gefüllte Paprikaschote <sup>(aw,c,i,j)</sup> mit Bratensoße <sup>(i)</sup> , Spirelli <sup>(aw)</sup> und Maisgemüse		Rindfleisch-Geschnetzeltes in dunkler Soße <sup>(R,g,i)</sup> mit Rosenkohl und Kartoffeln	geschnittenes Knabbergemüse aus Paprika, Gurke und Staudensellerie und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Frucht-Quark <sup>(g)</sup>
<b>Donnerstag</b> 02.10.25	Gemüsegulasch mit Kidneybohnen, Wurzelgemüse, grüne Bohnen und Tomate <sup>(i)</sup> , dazu Vollkornreis und Kräuter Schmand <sup>(g)</sup>		Türkische Linsensuppe <sup>(i)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(aw,ar,ag)</sup>	geschnittenes Knabbergemüse aus Paprika, Gurke und Staudensellerie und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Freitag</b> 03.10.25	<b>Feiertag</b>				

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

### Lebensmittel- Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD