

KW 45 / 03.11.-07.11.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 03.11.25	gebratenes Veggi-Gyros ^(f,i) im Fladenbrot ^(aw,k) mit Tzaziki ^(g) , dazu Reis	Spinat-Käse-Spätzle ^(aw,c,g)		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Paprika und Kohlrabi und gemischten Salat (Tomate, Gurke, Weißkraut, Eisbergsalat) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag 04.11.25	Eier-Frikassee mit Erbsen ^(c,g,i) dazu Vollkornreis	Vollkorn-Spaghetti ^(aw) mit Tomaten-Bohnensoße, Kräutern und geriebenen Käse ^(g)		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Paprika und Kohlrabi und gemischten Salat (Tomate, Gurke, Weißkraut, Eisbergsalat) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Grießbrei ^(aw,g) mit Beerenragout
Mittwoch 05.11.25	gebackener Kaiserschmarrn ^(aw,c,g) mit Vanillesauce ^(g) und hausgemachtem Zwetschgenragout dazu Karotten-Ingwer-Suppe ^(g)		Rindfleischfrikadelle ^(R,aw,c) mit Champignon-Rahmsoße ^(g) und Blumenkohl, dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag 06.11.25	Maiskolben aus dem Ofen mit Reis, Möhengemüse und Kräuter-Dip ^(g)		Blumenkohlcurry mit Kartoffeln, Tomate und Paprika in Kokosmilch ^(g,i) , dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 07.11.25		mediterrane Gemüseintopf mit Kichererbsen, Karotten und Blumenkohl dazu Baguette ^(aw)	Fischstäbchen ^(F,aw,c) mit Rahmerbsen ^(g) dazu Kartoffeln	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinf Früchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(a) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

