

KW 49 / 01.12.-05.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag</b> 01.12.25	<b>Vollkorn-Penne<sup>(aw)</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße<sup>(i)</sup> und geriebenem Käse<sup>(g)</sup></b>		<b>Brokkoli-Käse-Suppe mit Gemüsewürfel<sup>(g)</sup> und Vollkornbrot<sup>(aw,ar,ag)</sup></b>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	<b>Handobst</b>
<b>Dienstag</b> 02.12.25	<b>herzhaftes Rührei<sup>(c,g)</sup> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat<sup>(g)</sup></b>		<b>Hähnchen „Süß-Sauer“ mit Paprika, Tomate und Zwiebel<sup>(G,i)</sup> dazu Reis</b>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Mittwoch</b> 03.12.25		<b>Spaghetti<sup>(aw)</sup> mit Linsenbolognese<sup>(i)</sup> und geriebenem Käse<sup>(g)</sup></b>	<b>Spätzle<sup>(aw,c)</sup> mit Brokkoli und Linsen in Käsesoße<sup>(g)</sup></b>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	<b>Vanillepudding<sup>(g)</sup> mit Kirschen</b>
<b>Donnerstag</b> 04.12.25	<b>cremiger Milchreis<sup>(g)</sup> mit heißen Kirschen dazu eine Kürbis-Orangen-Suppe<sup>(g)</sup></b>	<b>Vegetarische Kochklopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße<sup>(aw,c,f,g)</sup> mit eingelegter Rote Beete und Salzkartoffeln</b>		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	<b>Handobst</b>
<b>Freitag</b> 05.12.25	<b>Gelbe Kokosnuss-Currysuppe mit Kichererbsen und Karotten<sup>(g)</sup>, dazu Baguette<sup>(aw)</sup></b>		<b>Seelachs Bordelaise<sup>(F,Aw,c)</sup> mit Rahmerbsen<sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln</b>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

## Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinf Früchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt <sup>(a)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing <sup>(i)</sup>

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

## Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

