

40 SECONDS

KIDS

S

KW 49 / 01.12.-05.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 01.12.25	Vollkorn-Penne ^(aw) mit Tomaten-Gemüsesoße ⁽ⁱ⁾ und geriebenem Käse ^(g)		Brokkoli-Käse-Suppe mit Gemüsewürfel ^(g) und Vollkornbrot ^(aw,ar,ag)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Händobst
Dienstag 02.12.25	herhaftes Rührei ^(c,g) mit Sälzkartoffeln und Rahmspinat ^(g)		Hähnchen „Süß-Sauer“ mit Paprika, Tomate und Zwiebel ^(G,i) dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch 03.12.25		Spaghetti ^(aw) mit Linsenbolognese ⁽ⁱ⁾ und geriebenem Käse ^(g)	Spätzle ^(aw,c) mit Brokkoli und Linsen in Käsesoße ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Vanillepudding ^(g) mit Kirschen
Donnerstag 04.12.25	cremiger Milchreis ^(g) mit heißen Kirschen dazu eine Kürbis-Orangen-Suppe ^(g)	Vegetarische Kochklopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße ^(aw,c,f,g) mit eingelegter Rote Beete und Sälzkartoffeln		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Händobst
Freitag 05.12.25	Gelbe Kokosnuss-Currysuppe mit Kichererbsen und Karotten ^(g) , dazu Baguette ^(aw)		Seelachs Bordelaise ^(F,aw,c) mit Rahmerbsen ^(g) und Sälzkartoffeln	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

- a glutenhaltige Getreide
- e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
- aw Weizen
- f Soja (-Erzeugnisse)
- ar Roggen
- g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
- ag Gerste
- h Scheinfrüchte (Nüsse)
- ah Hafer
- i Sellerie (-Erzeugnisse)
- ad Dinkel
- j Senf (-Erzeugnisse)
- ak Kämut
- k Sesam (-Erzeugnisse)
- b Krebstiere (-Erzeugnisse)
- l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
- c Eier (-Erzeugnisse)
- m Lupinen (-Erzeugnisse)
- d Fisch (-Erzeugnisse)
- n Weichtiere (-Erzeugnisse)

**Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾*
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 8 mit Phosphat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 9 mit Süßungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
- 5 geschwefelt
- 12 mit Zucker austauschstoffen
- 6 geschwärzt
- 13 mit Chinin
- 7 gewachst
- 14 mit Koffein

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
 REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD