

KW 50 / 08.12.-12.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 08.12.25	Vollkorn-Fusilli ^(aw) mit Erbsen und grüner Basilikum-Soße ^(g) mit geriebenem Käse ^(g)		Berliner Erbseneintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfel ⁽ⁱ⁾ dazu Vollkornbrot ^(aw,ag,ar)	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Kohlrabi, Paprika)	Handobst
Dienstag 09.12.25	Salzkartoffeln mit frischem Kräuterquark ^(g) und Leinöl dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ^(g)	Makkaroni ^(aw) mit Käse-Sahne-Soße ^(i,g)		frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Mittwoch 10.12.25	Mit Ricotta und Spinat gefüllte Tortelloni in heller Spinat-Sahne- Soße ^(aw,c,g) mit geriebenem Gouda und Emmentaler ^(g)	Süßkartoffel-Kürbis-Curry mit Kokosmilch ^(g,i) dazu Reis		frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Zimtquark ^(g)
Donnerstag 11.12.25		Gemüse-Köttbullar ^(aw,c,f,i) mit brauner Soße ⁽ⁱ⁾ , Preiselbeeren und Kartoffelpüree ^(g)	Spaghetti ^(aw) Bolognese mit Rindfleisch und Tomate ^(R,i) dazu geriebenen Käse ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 12.12.25		Bohnen-Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	Wildlachs in Honig-Senfsoße ^(F,g,i,j) mit Zitronenknusper ^(aw) , Erbsen und Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinf Früchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

