

# 40 SECONDS KIDS

S

KW 50 / 08.12.-12.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 08.12.25	Vollkorn-Fusilli <sup>(aw)</sup> mit Erbsen und grüner Basilikum-Soße <sup>(g)</sup> mit geriebenem Käse <sup>(g)</sup>		Berliner Erbseneintopf mit Karotten, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfel <sup>(i)</sup> dazu Vollkornbrot <sup>(aw,ag,ar)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Kohlrabi, Paprika)	Händobst
Dienstag 09.12.25	Salzkartoffeln mit frischem Kräuterquark <sup>(g)</sup> und Leinöl dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing <sup>(g)</sup>	Makkaroni <sup>(aw)</sup> mit Käse-Sahne-Soße <sup>(i,g)</sup>		frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Kohlrabi, Paprika)	
Mittwoch 10.12.25	Mit Ricotta und Spinat gefüllte Tortelloni in heller Spinat-Sahne- Soße <sup>(aw,c,g)</sup> mit geriebenem Gouda und Emmentaler <sup>(g)</sup>	Süßkartoffel-Kürbis-Curry mit Kokosmilch <sup>(g,i)</sup> dazu Reis		frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Zimtquark <sup>(g)</sup>
Donnerstag 11.12.25		Gemüse-Köttbullar <sup>(aw,c,f,i)</sup> mit brauner Soße <sup>(i)</sup> , Preiselbeeren und Kartoffelpüree <sup>(g)</sup>	Spaghetti <sup>(aw)</sup> Bolognese mit Rindfleisch und Tomate <sup>(R,i)</sup> dazu geriebenen Käse <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Händobst
Freitag 12.12.25		Bohnen-Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl	Wildlachs in Honig-Senfsoße <sup>(F,g,i,j)</sup> mit Zitronenknusper <sup>(aw)</sup> , Erbsen und Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

## Allergen-Kennzeichnung

- a glutenhaltige Getreide
- e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
- aw Weizen
- f Soja (-Erzeugnisse)
- ar Roggen
- g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
- ag Gerste
- h Scheinfrüchte (Nüsse)
- ah Hafer
- i Sellerie (-Erzeugnisse)
- ad Dinkel
- j Senf (-Erzeugnisse)
- ak Kämut
- k Sesam (-Erzeugnisse)
- b Krebstiere (-Erzeugnisse)
- l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
- c Eier (-Erzeugnisse)
- m Lupinen (-Erzeugnisse)
- d Fisch (-Erzeugnisse)
- n Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 8 mit Phosphat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 9 mit Süßungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
- 5 geschwefelt
- 12 mit Zucker austauschstoffen
- 6 geschwärzt
- 13 mit Chinin
- 7 gewachst
- 14 mit Koffein

Lebensmittel-  
Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis