

40 SECONDS

KIDS

S

KW 51 / 15.12.-19.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 15.12.25	saftig gebratene Veggie-Hackbällchen an Tomaten-Basilikum-Soße ^(aw,f,i) mit Fusilli ^(aw) , geriebenem Gouda ^(g) & einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate)	pikante Reispfanne mit Brokkoli, Zwiebeln & Knoblauch dazu süß-saure Soße ⁽ⁱ⁾		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, süß-saurem Linsensalat ⁽ⁱ⁾	Häubl
Dienstag 16.12.25	überbackener Reisaufkraut „Risi-Bisi“ mit Knoblauch & Emmentaler ^(g) dazu Joghurt-Minz-Dip ^(g)	Süß Saure Linsen ⁽ⁱ⁾ mit Spätzle ^(aw,c)		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Naturjoghurt mit Honig ^(g)
Mittwoch 17.12.25	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer ^(aw,c) mit Apfelmus dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe ^(g)		Geflügelleberkäse ^(G) mit süßem Senf-Dip ^(g,j) , Krautsalat und Ofenkartoffeln	geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag 18.12.25	Vollkorn-Spaghetti ^(aw) nach Carbonara Art mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan) & Petersilie, angerichtet in heller Soße ^(g,f)	Fruchtiges Gemüse Curry ^(g,i) mit Kokosnuss, Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Lauch & Apfel, dazu Vollkornreis		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Häubl
Freitag 19.12.25		Käse-Lauchsuppe ^(g) mit Baguette ^(aw)	Seelachs-Backfisch ^(F,aw,c,j) mit Kartoffel-Gurkensalat ⁽ⁱ⁾ und Zitronen-Kräuter-Joghurt ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

- a glutenhaltige Getreide
- e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
- aw Weizen
- f Soja (-Erzeugnisse)
- ar Roggen
- g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
- ag Gerste
- h Scheinfrüchte (Nüsse)
- ah Hafer
- i Sellerie (-Erzeugnisse)
- ad Dinkel
- j Senf (-Erzeugnisse)
- ak Käse
- k Sesam (-Erzeugnisse)
- b Krebstiere (-Erzeugnisse)
- l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
- c Eier (-Erzeugnisse)
- m Lupinen (-Erzeugnisse)
- d Fisch (-Erzeugnisse)
- n Weichtiere (-Erzeugnisse)

**Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾*
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 8 mit Phosphat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 9 mit Süßungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
- 5 geschwefelt
- 12 mit Zucker austauschstoffen
- 6 geschwärzt
- 13 mit Chinin
- 7 gewachst
- 14 mit Koffein

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTIGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis