

KW 51 / 15.12.-19.12.2025

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Rohkost | Dessert |
|-------------------------------|---|---|---|--|---|
| Montag 15.12.25 | säftig gebratene Veggie-Hackbällchen an Tomaten-Basilikum-Soße ^(aw,f,i) mit Fusilli ^(aw) , geriebenem Gouda ^(g) & einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate) | pikante Reispfanne mit Brokkoli, Zwiebeln & Knoblauch dazu süß-saure Soße ⁽ⁱ⁾ | | geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, süß-saurem Linsensalat ⁽ⁱ⁾ | Handobst |
| Dienstag 16.12.25 | überbackener Reisauflauf „Risi-Bisi“ mit Knoblauch & Emmentaler ^(g) dazu Joghurt-Minz-Dip ^(g) | Süß Saure Linsen ⁽ⁱ⁾ mit Spätzle ^(aw,c) | | geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | Naturjoghurt mit Honig^(g) |
| Mittwoch 17.12.25 | herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer ^(aw,c) mit Apfelmus dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe ^(g) | | Geflügelleberkäse ^(G) mit süßem Senf-Dip ^(g,i) , Krautsalat und Ofenkartoffeln | geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | |
| Donnerstag 18.12.25 | Vollkorn-Spaghetti ^(aw) nach Carbonara Art mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan) & Petersilie, angerichtet in heller Soße ^(g,f) | Fruchtiges Gemüse Curry ^(g,i) mit Kokosnuss, Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Lauch & Apfel, dazu Vollkornreis | | frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | Handobst |
| Freitag 19.12.25 | | Käse-Lauchsuppe ^(g) mit Baguette ^(aw) | Seelachs-Backfisch ^(F,aw,c,j) mit Kartoffel-Gurkensalat ⁽ⁱ⁾ und Zitronen-Kräuter-Joghurt ^(g) | frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen | |

Allergen-Kennzeichnung

| | | | |
|----|---------------------------|---|---|
| a | glutenhaltige Getreide | e | Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw | Weizen | f | Soja (-Erzeugnisse) |
| ar | Roggen | g | Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag | Gerste | h | Scheinf Früchte (Nüsse) |
| ah | Hafer | i | Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad | Dinkel | j | Senf (-Erzeugnisse) |
| ak | Kamut | k | Sesam (-Erzeugnisse) |
| b | Krebstiere (-Erzeugnisse) | l | Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1 |
| c | Eier (-Erzeugnisse) | m | Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d | Fisch (-Erzeugnisse) | n | Weichtiere (-Erzeugnisse) |

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(g) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

| | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmittel |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmittel |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

