

# 40 SECONDS KIDS

S

KW 03 / 12.01.-16.01.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 12.01.26	Penne <sup>(aw)</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>(i)</sup> und geriebenem Käse <sup>(g)</sup>	Spätzle <sup>(aw,c)</sup> mit Bratensoße <sup>(i,g)</sup> und geschmortem Apfel-Weißkohl		frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Händobst
Dienstag 13.01.26	Indisches rotes Linsen Dhal mit Kartoffeln, Blumenkohl, Tomate und Lauch <sup>(i)</sup> , Cumin Dip <sup>(g)</sup> , dazu Vollkorn-Reis		Tomatencremesuppe mit Kichererbsen, geröstetem Knoblauch, Basilikum <sup>(g)</sup> und Vollkornreis-Einlage	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Vanillepudding <sup>(g)</sup> mit Zimt-Soße <sup>(g)</sup>
Mittwoch 14.01.26	frisch gebackene Eierpfannkuchen <sup>(aw,c,g)</sup> mit hausgemachtem Apfelkompott dazu türkische Linsensuppe		Geflügelgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße <sup>(G,g)</sup> dazu Blumenkohl und Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Donnerstag 15.01.26		Fusilli <sup>(aw)</sup> mit Tomaten- Kichererbsen-Soße und geriebenem Käse <sup>(g)</sup>	Kartoffelrösti <sup>(aw,c)</sup> mit Tomaten-Hirtenkäse-Dip <sup>(g)</sup> und Salat aus grünen Bohnen <sup>(i)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Händobst
Freitag 16.01.26	knuspriger Spinattaler <sup>(aw,ad,c,g)</sup> mit Kräuterquark <sup>(g)</sup> , Ofenkartoffeln und Kichererbsen-Karotten- Gemüse mit gerösteten Sesam <sup>(k)</sup>		knusprige Wildlachstäbchen <sup>(F,aw)</sup> mit Honig-Gurken-Schmand <sup>(g)</sup> , Vollkornreis und Erbsen-Möhren- Gemüse	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

- a glutenhaltige Getreide
- aw Weizen
- ar Roggen
- ag Gerste
- ah Hafer
- ad Dinkel
- ak Kämut
- b Krebstiere (-Erzeugnisse)
- c Eier (-Erzeugnisse)
- d Fisch (-Erzeugnisse)
- e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
- f Soja (-Erzeugnisse)
- g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
- h Scheinfrüchte (Nüsse)
- i Sellerie (-Erzeugnisse)
- j Senf (-Erzeugnisse)
- k Sesam (-Erzeugnisse)
- l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1m Lupinen (-Erzeugnisse)
- n Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
- 12 mit Zuckeraustauschstoffen
- 13 mit Chinin
- 14 mit Koffein

Lebensmittel-  
Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis