

KW 03 / 12.01.-16.01.2026

|                        | Menü 1  | Menü 2  | Menü 3   | Rohkost   | Dessert   |
|------------------------|---|---|--|---|---|
| Montag<br>12.01.26     | Penne <sup>(aw)</sup> mit<br>Tomaten-Gemüsesoße <sup>(i)</sup><br>und geriebenem Käse <sup>(g)</sup>  | Spätzle <sup>(aw,c)</sup><br>mit Bratensoße <sup>(i,g)</sup> und<br>geschmortem Apfel-Weißkohl  |  | frisch geschnittenes Knabbergemüse<br>(Karotte, Gurke, Kohlrabi) und<br>gemischten Salat (Eisbergsalat,<br>Karotte, Gurke, Tomate) mit<br>gerösteten Sonnenblumenkernen | Handobst  |
| Dienstag<br>13.01.26   | Indisches rotes Linsen Dhal<br>mit Kartoffeln, Blumenkohl,<br>Tomate und Lauch <sup>(i)</sup> , Cumin<br>Dip <sup>(g)</sup> , dazu Vollkorn-Reis                              |   | Tomatencremesuppe mit<br>Kichererbsen, geröstetem<br>Knoblauch, Basilikum <sup>(g)</sup> und<br>Vollkornreis-Einlage                     | frisch geschnittenes Knabbergemüse<br>(Karotte, Gurke, Kohlrabi) und<br>gemischten Salat (Eisbergsalat,<br>Karotte, Gurke, Tomate) mit<br>gerösteten Sonnenblumenkernen | Vanillepudding <sup>(g)</sup><br>mit Zimt-Soße <sup>(g)</sup> |
| Mittwoch<br>14.01.26   | frisch gebackene<br>Eierpfannkuchen <sup>(aw,c,g)</sup> mit<br>hausgemachtem Apfelkompott<br>dazu türkische Linsensuppe   |   | Geflügelgeschnetzeltes in<br>Champignon-Rahmsauce <sup>(g,g)</sup><br>dazu Blumenkohl und Reis   | frisch geschnittenes Knabbergemüse<br>(Karotte, Gurke, Kohlrabi) und<br>gemischten Salat (Eisbergsalat,<br>Karotte, Gurke, Tomate) mit<br>gerösteten Sonnenblumenkernen |   |
| Donnerstag<br>15.01.26 |   | Fusilli <sup>(aw)</sup> mit Tomaten-<br>Kichererbsen-Soße und<br>geriebenem Käse <sup>(g)</sup> | Kartoffelrösti <sup>(aw,c)</sup> mit<br>Tomaten-Hirtenkäse-Dip <sup>(g)</sup> und<br>Salat aus grünen Bohnen <sup>(i)</sup>              | frisch geschnittenes Knabbergemüse<br>(Karotte, Gurke, Kohlrabi) und<br>gemischten Salat (Eisbergsalat,<br>Karotte, Gurke, Tomate) mit<br>gerösteten Sonnenblumenkernen | Handobst  |
| Freitag<br>16.01.26    | knuspriger Spinattaler <sup>(aw,ad,c,g)</sup> mit<br>Kräuterquark <sup>(g)</sup> , Ofenkartoffeln<br>und Kichererbsen-Karotten-<br>Gemüse mit gerösteten Sesam <sup>(k)</sup> |   | knusprige Wildlachststäbchen <sup>(F,aw)</sup><br>mit Honig-Gurken-Schmand <sup>(g)</sup> ,<br>Vollkornreis und Erbsen-Möhren-<br>Gemüse | frisch geschnittenes Knabbergemüse<br>(Karotte, Gurke, Kohlrabi) und<br>gemischten Salat (Eisbergsalat,<br>Karotte, Gurke, Tomate) mit<br>gerösteten Sonnenblumenkernen |   |

## Allergen-Kennzeichnung

|    |                           |   |   |
|----|---------------------------|---|---|
| a  | glutenhaltige Getreide    | e | Erdnüsse (-Erzeugnisse)                     |
| aw | Weizen                    | f | Soja (-Erzeugnisse)                         |
| ar | Roggen                    | g | Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag | Gerste                    | h | Scheinf Früchte (Nüsse)                     |
| ah | Hafer                     | i | Sellerie (-Erzeugnisse)                     |
| ad | Dinkel                    | j | Senf (-Erzeugnisse)                         |
| ak | Kamut                     | k | Sesam (-Erzeugnisse)                        |
| b  | Krebstiere (-Erzeugnisse) | l | Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1      |
| c  | Eier (-Erzeugnisse)       | m | Lupinen (-Erzeugnisse)                      |
| d  | Fisch (-Erzeugnisse)      | n | Weichtiere (-Erzeugnisse)                   |

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

|   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmittel               |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmittel  |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

## Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD