

# 40 SECONDS

## KIDS

Standard

**KW 7 / 09.02.-13.02.2026**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag 09.02.26</b>	saftig gebratene Veggie-Hackbällchen an Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(aw,f,i)</sup> mit Fusilli <sup>(aw)</sup> , geriebenem Gouda <sup>(g)</sup> & einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate)		grantinierter Blumenkohl <sup>(g)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> & Schnittlauch	geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, süß-saurem Linsensalat <sup>(j)</sup>	Häubl
<b>Dienstag 10.02.26</b>	überbackener Reisaufzettel „Risi-Bisi“ mit Knoblauch & Emmentaler <sup>(g)</sup> dazu Joghurt-Minz-Dip <sup>(g)</sup>	Süß Saure Linsen <sup>(i)</sup> mit Spätzle <sup>(aw,c)</sup>		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Naturjoghurt mit Honig <sup>(g)</sup>
<b>Mittwoch 11.02.26</b>	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer <sup>(aw,c)</sup> mit Apfelmus dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe <sup>(g)</sup>		Geflügelleberkäse <sup>(G)</sup> mit süßem Senf-Dip <sup>(g,j)</sup> , Krautsalat und Ofenkartoffeln	geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Donnerstag 12.02.26</b>	Vollkorn-Spaghetti <sup>(aw)</sup> nach Carbonara Art mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan) & Petersilie, angerichtet in heller Soße <sup>(g,f)</sup>	Fruchtiges Gemüse Curry <sup>(g,i)</sup> mit Kokosnuss, Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Lauch & Apfel, dazu Vollkornreis		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Häubl
<b>Freitag 13.02.26</b>	Orientalischer Gemüsecouscous mit Rosinen <sup>(aw,i)</sup> & Ajvar-Quark <sup>(g)</sup>		Seelachs-Backfisch <sup>(F,aw,c,j)</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat <sup>(j)</sup> und Zitronen-Kräuter-Joghurt <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

Allergen-Kennzeichnung

- a glutenhaltige Getreide
- e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
- aw Weizen
- f Soja (-Erzeugnisse)
- ar Roggen
- g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
- ag Gerste
- h Scheinfrüchte (Nüsse)
- ah Hafer
- i Sellerie (-Erzeugnisse)
- ad Dinkel
- j Senf (-Erzeugnisse)
- ak Käse
- k Sesam (-Erzeugnisse)
- b Krebstiere (-Erzeugnisse)
- l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
- c Eier (-Erzeugnisse)
- m Lupinen (-Erzeugnisse)
- d Fisch (-Erzeugnisse)
- n Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 8 mit Phosphat
- 2 mit Konservierungsstoff
- 9 mit Süßungsmittel
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 11 mit Zuckerarien, Süßungsmittel
- 5 geschwefelt
- 12 mit Zucker austauschstoffen
- 6 geschwärzt
- 13 mit Chinin
- 7 gewachst
- 14 mit Koffein

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTIGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis