

KW 7 / 09.02.-13.02.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
<b>Montag</b> 09.02.26	säftig gebratene Veggie-Hackbällchen an Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(aw,f,i)</sup> mit Fusilli <sup>(aw)</sup> , geriebenem Gouda <sup>(g)</sup> & einem Paprikagemüse (Paprika, Zwiebel, Tomate)		grätinierter Blumenkohl <sup>(g)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(g)</sup> & Schnittlauch	geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen, süß-saurem Linsensalat <sup>(i)</sup>	Handobst
<b>Dienstag</b> 10.02.26	überbackener Reisauflauf „Risi-Bisi“ mit Knoblauch & Emmentaler <sup>(g)</sup> dazu Joghurt-Minz-Dip <sup>(g)</sup>	Süß Saure Linsen <sup>(i)</sup> mit Spätzle <sup>(aw,c)</sup>		geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Naturjoghurt mit Honig <sup>(g)</sup>
<b>Mittwoch</b> 11.02.26	herzhafte, gebackene Kartoffelpuffer <sup>(aw,c)</sup> mit Apfelmus dazu eine Tomaten-Kokosnuss-Suppe <sup>(g)</sup>		Geflügelleberkäse <sup>(G)</sup> mit süßem Senf-Dip <sup>(g,i)</sup> , Krautsalat und Ofenkartoffeln	geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke und Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
<b>Donnerstag</b> 12.02.26	Vollkorn-Spaghetti <sup>(aw)</sup> nach Carbonara Art mit Champignons, Zwiebeln, geräuchertem Tofu, Käse (Emmentaler, Parmesan) & Petersilie, angerichtet in heller Soße <sup>(g,f)</sup>	Fruchtiges Gemüse Curry <sup>(g,i)</sup> mit Kokosnuss, Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Lauch & Apfel, dazu Vollkornreis		frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
<b>Freitag</b> 13.02.26	Orientalischer Gemüse Couscous mit Rosinen <sup>(aw,i)</sup> & Ajvar-Quark <sup>(g)</sup>		Seelachs-Backfisch <sup>(F,aw,c,j)</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat <sup>(i)</sup> und Zitronen-Kräuter-Joghurt <sup>(g)</sup>	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischter Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

## Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinf Früchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

\*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt<sup>(g)</sup> - und Zitronenhonig-Dressing<sup>(i)</sup>

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

## Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch

