

Woche 1

KW 10 / 02.03.-06.03.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 02.03.26	Vollkorn-Penne ^(aw) mit Tomaten-Gemüsesoße ⁽ⁱ⁾ und geriebenem Käse ^(g)		Brokkoli-Käse-Suppe mit Gemüsewürfel ^(g) und Vollkornbrot ^(aw,ar,ag)	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag 03.03.26	herzhaftes Rührei ^(c,g) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat ^(g)		Spätzle ^(aw,c) mit Brokkoli und Käsesoße ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Vanillepudding ^(g) mit Zimt-Soße ^(g)
Mittwoch 04.03.26		Spaghetti ^(aw) mit Linsenbolognese ⁽ⁱ⁾ und geriebenem Käse ^(g)	Hähnchen „Süß-Sauer“ mit Paprika, Tomate und Kichererbsen ^(G,i) dazu Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Dessert Mittwoch
Donnerstag 05.03.26	cremiger Milchreis ^(g) mit heißen Kirschen dazu eine Kürbis-Orangen-Suppe ^(g)		Kartoffel-Kürbispfanne mit Birne und Hirtenkäse ^(g) dazu Saure-Sahne-Dip ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 06.03.26	Gelbe Kokosnuss-Currysuppe mit Kichererbsen und Karotten ^(g) , dazu Baguette ^(aw)		Penne ^(aw) in Tomaten-Thunfischsoße mit weißen Bohnen ^(F,i) und geriebenem Käse ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse (Karotte, Gurke, Kohlrabi) und gemischten Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Dessert Freitag

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt^(a) - und Zitronenhonig-Dressing⁽ⁱ⁾

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmittel
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD