

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Rohkost	Dessert
Montag 25.05.26	Indisches rotes Linsen Dhal mit Kartoffeln, Blumenkohl, Tomate und Lauch ⁽ⁱ⁾ , Cumin Dip ^(g) dazu Vollkorn-Reis		Türkische Linsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Vollkornbrot ^(aw,ar,ag)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischtem Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Dienstag 26.05.26	knusprig frittierte Falafel ^(aw) mit gebackenen Sesamkartoffeln ^(k) , Joghurt-Cumin-Dip ^(g)		Kürbissuppe mit Kartoffelwürfel ^(g,i) , gerösteten Kürbiskernen und Kürbiskernöl	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischtem Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	
Mittwoch 27.05.26	thailändisches Kokoscurry ^(g) mit Mango, Erbsen und Blumenkohl, dazu Reis		Berliner Erbsensuppe mit Geflügelwiener, Gemüse und Kartoffeln ^(g,i) und Baguette ^(aw)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotten, Gurken und Kohlrabi und gemischtem Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Joghurt mit Honig ^(g)
Donnerstag 28.05.26	mit Gouda überbackene Gemüselasagne (Karotte, Paprika, Zucchini, Tomate, Zwiebel) ^(aw,g)		Nudeln ^(aw) mit Spinatsoße ^(g) , dazu geriebener Käse ^(g)	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischtem Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Handobst
Freitag 29.05.26	Sojageschnitzeltes mit Champignons und Kräuter ^(f,g) dazu Spätzle ^(aw,c)		Wildlachs in Kokos-Currysoße ^(f,g) mit Brokkoli und Reis	frisch geschnittenes Knabbergemüse aus Karotte, Gurke und Kohlrabi und gemischtem Salat (Eisbergsalat, Karotte, Gurke, Tomate) mit gerösteten Sonnenblumenkernen	

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt (g) und Zitronenhonig-Dressing (j)

*Zu allen Salatangeboten gibt es Joghurt ^(g) - und Zitronenhonig-Dressing ^(j)

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinf Früchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmittel
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmittel
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

grün: Bio-Zutat oder Bio-Erzeugnis

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD