

KW	Montag, 6. Dezember 2021	Dienstag, 7. Dezember 2021	Mittwoch, 8. Dezember 2021	Donnerstag, 9. Dezember 2021	Freitag, 10. Dezember 2021
49	Kartoffelsuppe (i) mit Karotten , Majoran und Baguette (aw)	VK-Penne(aw) "Bolognese" mit Rinderhackfleisch, Tomaten-Gemüesoße(i) und geriebenem Käse(g)	Geflügelgyros mit Krautsalat, Tzaziki (g) und Kartoffelecken	grantinierter Blumenkohl (g) mit Kartoffelpüree, Schnittlauch und Röstzwiebeln (aw)	Wildlachs in Honig-Senf-Soße (g,i,j) mit Zitronenkusper (aw), Zucchini und Parboiled Reis
	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:
	Großer Salat mit Feta, Gartenkresse, Oliven und Fladenbrot	VK-Penne(aw) "Bolognese" mit Sojahack, Tomaten-Gemüesoße(i) und geriebenem Käse(g)	Sojagyros mit Krautsalat, Tzaziki und Kartoffelecken	Soljanka mit Geflügellyoner, Kartoffeln, Paprika, Tomate und Schmand	Blumenkohl in Honig-Senf-Soße (g,i,j) mit Zitronenkusper (aw), Zucchini und Parboiled Reis
	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse / Handobst	Knabbergemüse/ Salat/Kerne	Knabbergemüse/Salat/Kerne / Handobst
	Handobst			Handobst	Grießpudding(aw,g) mit Apfel-Zimt- Ragout
	Montag, 13. Dezember 2021	Dienstag, 14. Dezember 2021	Mittwoch, 15. Dezember 2021	Donnerstag, 16. Dezember 2021	Freitag, 17. Dezember 2021
50	Kürbissuppe (i) mit Süsskartoffel, Kürbiskerne und Ingwer und Vollkornknäckebrötchen (aw, ar,ag,ad)	Falafelbällchen (aw,) mit Couscous (aw,i) Kreuzkümmel- Joghurt (g), Eisbergsalat und Tomate	Lasagne "Bolognese" (aw,g,R) mit Rinderhackfleisch und Tomate, mit Käse überbacken (g)	Blumenkohlcurry (g,i) mit Kartoffeln,Mango und Paprika in Kokosmilch	Seelachs in roter Currysoße (g,i) mit Mais, Bohnen und Vollkornreis
	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:
	Schupfnudelpfanne mit Rahmspinat	Große Salatbowl mit roter Bete-Humus, Zartweizen und geschmortes Wuzelgemüse	Gemüselasagne (aw,g) mit Tomate und Käse überbacken (g)	Asiatische Reispfanne mit süß-saurem Gemüse	Sojaragout in roter Currysoße (g,i) mit Mais, Bohnen und Vollkornreis
	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst
	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse/ Salat/Kerne	Knabbergemüse (Handobst)
	Handobst		Schokoladenpudding (g) mit Kirschen	Handobst	
Montag, 20. Dezember 2021	Dienstag, 21. Dezember 2021	Mittwoch, 22. Dezember 2021	Donnerstag, 23. Dezember 2021	Freitag, 24. Dezember 2021	
51	Erbensuppe (i) mit Kartoffeln und Vollkornknäckebrötchen (aw, ar,ag,ad)	Gemüsemaultasche (aw,g,i) mit geschmortem Kohlrabi und Zwiebelschmelze	Heißer Grießpudding (aw,g) mit Zwetschgenröster	Rindergulasch (i) mit Rotkohl und Kartoffel-Sellerie Püree (i,g,)	Wir wünschen schöne Weihnachten!
	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:
	Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	Karotten-Ingwersuppe(g)	Sojagulasch (i,f) mit Rotkohl und Kartoffel-Sellerie Püree (i,g)	
	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst
	Knabbergemüse (Handobst)	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse/ Salat/Kerne	Knabbergemüse
	Handobst			Vanillepudding (g)	
Montag, 27. Dezember 2021	Dienstag, 28. Dezember 2021	Mittwoch, 29. Dezember 2021	Donnerstag, 30. Dezember 2021	Freitag, 31. Dezember 2021	
52	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:	Alternative:
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst	Rohkost/Obst
	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse/ Salat/Kerne	Knabbergemüse/ Salat	Knabbergemüse
	Handobst			Handobst	