Gastronomie im Canisius-Kolleg

Speiseplan 17. Febr. bis 21. Febr. 2020

Tag Datum	Montag 17.Febr.	Dienstag 18. Feb	Mittwoch 19. Feb	Donnerstag 20. Feb	Freitag 21. Feb
Haupt gericht 1 **4,60 €** **Allergen Kennz.**	**low carb Burger** mit Salat, Tomate, Gurke, Falafel Taler und Kartoffel Wedges mit Ketchup. **Dazu: Joghurt mit Obst** ***-vegan-*** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037 **(nur auf Vorbestellung)**	**Chicken Nuggets** mit in Olivenöl gebratenen Nudeln und Broccoli Röschen mit Estragon Soße. Reis , Paprika, Broccoli, Tomatensoße. **Dazu: Obst** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037 **(Nur auf Vorbestellung)**	**Leberkäs (50g)** mit Spiegelei und Brezen. **Dazu: Quarkspeise mit Obst** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037 **(Nur auf Vorbestellung)**	**Linsensuppe mit Wiener Würstchen** mit einem Klacks Joghurt **Dazu: Rote Grütze** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037	**Bandnudeln* mit Lachs** und Spinat* **Dazu: Milchreis mit Obst** * = in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037
Haupt gericht 2 **4,10 €**	**Milchreis, Zimt und Zucker** mit heißen Kirschen und Apfelstücken. **Dazu:Joghurt mit Obst** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037	**Kartoffel Puffer mit Apfelkompott** **Dazu: Obst** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037	**Kürbis-Ingwer-Orange Suppe** mit Brot als Beilage. **- vegan -** **Dazu: Quarkspeise mit Obst** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037	**Bruschetta** mit Tomaten, Mozzarella und Kartoffelgnocchi **Dazu: Rote Grütze** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037 **(nur auf Vorbestellung)**	**Paprika-Reis Pfanne** mit gebratenen gepfefferten Tofu-Würfeln. **Dazu: Milchreis mit Obst** Das gesamte Menü ist in ökologischer Qualität. Kontrollstelle DE-ÖKO-037
	Gewürze und Zutaten wie z.B. Tomaten Passata usw. stammen au s ökologischer Landwirtschaft.	*Gewürze und Zutaten wie z.B. Tomaten Passata usw. stammen aus ökologischer Landwirtschaft.*	*Gewürze und Zutaten wie z.B. Tomaten Passata usw. stammen aus ökologischer Landwirtschaft.*	*Gewürze und Zutaten wie z.B. Tomaten Passata usw. stammen aus ökologischer Landwirtschaft.*	*Gewürze und Zutaten wie z.B. Tomaten Passata usw. stammen aus ökologischer Landwirtschaft.*

Die Liste mit Allergenen und Zusatzstoffen befindet sich im Aushang.

kurzfristige Änderungen z.B. wegen Lieferschwierigkeiten usw. zeigen wir auf der Speisekarte vor Ort an