

SPEISEPLAN

22.08. bis 26.08.2022
(Kalenderwoche 34)

MONTAG

grüne Erbsensuppe^(g,i)
mit Minze und
Sauerteigbrot^(aw,ar)



Bunfer Quinoasalat
mit Erbsen, Paprika,
Minze und Feta^(g)

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Spätzle^(aw,c)
mit Bratensoße⁽ⁱ⁾ und
Brokkoli^(g)

VK-Spirelli^(aw)
mit Tomatensoße⁽ⁱ⁾ und
geriebenem Käse^(g)

Knabbergemüse
Handobst

MITTWOCH

Hähnchenkeule^(g)
aus dem Ofen, mit
Tomatenreis und
buntem Maisgemüse^(g,i)

Maiskolben
aus dem Ofen, mit
Tomatenreis und
buntem Gemüse^(g,i)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst

DONNERSTAG

Kartoffelauflauf
mit Gemüse und Käse^(g,i)

Heiße Reibekuchen
mit Apfelragout

Knabbergemüse, Salat, Kerne
Handobst

FREITAG

Seelachsfilet^(f)
in der Zitronen-
panade^(aw,c) mit Kaiser-
gemüse^(g) und
Salzkartoffeln

gebackener
Blumenkohl^(aw,c)
mit Kaisergemüse^(g)
und Salzkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g)- oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044