

SPEISEPLAN

29.08. bis 02.09.2022
(Kalenderwoche 35)

MONTAG

Türkische Linsensuppe^(f)
mit Linsen, Tomate,
Kreuzkümmel
und Baguette^(aw)

Gemüsebratling
mit bunter Reispfanne
und Tsatsiki^(g)

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Spaghetti^(aw) mit Gemüse-
Basilikumsoße^(g,i) und
geriebenem Käse^(g)

**Blumenkohl-
Käsestern^(aw,g,c)**
mit Erbsen und
Tomatenreis

Knabbergemüse
Handobst

MITTWOCH

Milchreis^(g)
mit heißen Kirschen

Brokkoli-Apfel-Suppe^(g)

Knabbergemüse,
Handobst

DONNERSTAG

Rinderhackfleisch^(R)
in Pastinakensoße^(g), mit
Möhren und Salzkartoffeln

Vegi-Bratwurst^(f,f)
mit Pastinaken-
soße^(g), Möhren und
Salzkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat, Kerne,
Schokoladenpudding^(g)
mit Vanillesoße^(g)

FREITAG

Wildlachs-Stäbchen^(f,aw)
mit Spinat^(g) und
Salzkartoffeln

Linsenbratling^(c)
mit Spinat^(g) und
Salzkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g)- oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044