

SPEISEPLAN

05.09. bis 09.09.2022
(Kalenderwoche 36)

MONTAG

Tomatensuppe^(i,g)
mit Reis

Gebackene Falafel^(aw)
mit Gemüse⁽ⁱ⁾
Couscous^(aw) und
Kräuterdip^(g)

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

VK Spirelli^(aw) "Bolognese"
mit Rinderhack,
Wurzelgemüse⁽ⁱ⁾ und
geriebenem Käse^(g)

VK-Spirelli^(aw) mit
Linsen-"Bolognese"
Wurzelgemüse⁽ⁱ⁾ und
geriebenem Käse^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Naturjoghurt^(g) mit Honig

MITTWOCH

Eier in Honig-Senfsoße^(3,j,i)
mit Erbsen und
hausgemachtem
Kartoffel-Püree^(g)

Großer gemischter Salat
mit gebackenen
Champignons^(aw,c) und
Remoulade^(c,g)

Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst

DONNERSTAG

Spinat^(g)
mit Salzkartoffeln
und Rührei^(g,c)

Blumenkohlsuppe⁽ⁱ⁾
mit Geflügelklößchen^(g)
und Baguette^(aw)

Knabbergemüse
Handobst

FREITAG

VK-Nudeln^(aw) mit Tomaten-
Thunfischsoße⁽ⁱ⁾, dazu
schwarze Oliven⁽⁶⁾ und
geriebenen Käse

VK-Nudeln^(aw)
mit Gemüse-
Kräutersoße^(i,g), dazu
schwarze Oliven⁽⁶⁾ und
geriebenen Käse^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g)- oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044