

SPEISEPLAN

05.09. bis 09.09.2022
(Kalenderwoche 36)

MONTAG

Tomatensuppe^(i,g)
mit Reis

Gebackene Falafel^(aw)
mit Gemüse⁽ⁱ⁾
Couscous^(aw) und
Kräuterdip^(g)

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

VK Spirelli^(aw) "Bolognese"
mit Rinderhack,
Wurzelgemüse⁽ⁱ⁾ und
geriebenem Käse^(g)

VK-Spirelli^(aw) mit
Linsen-"Bolognese"
Wurzelgemüse⁽ⁱ⁾ und
geriebenem Käse^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Naturjoghurt^(g) mit Honig

MITTWOCH

Eier in Honig-Senfsoße^(3,j,i)
mit Erbsen und
hausgemachtem
Kartoffel-Püree^(g)

Großer gemischter Salat
mit gebackenen
Champignons^(aw,c) und
Remoulade^(c,g)

Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst

DONNERSTAG

Spinat^(g)
mit mit Salzkartoffeln
und Rührei^(g,c)

Blumenkohlsuppe⁽ⁱ⁾
mit Geflügelklößchen^(c)
und Baguette^(aw)

Knabbergemüse
Handobst

FREITAG

VK-Nudeln^(aw) mit Tomaten-
Thunfischsoße⁽ⁱ⁾, dazu
schwarze Oliven^(e) und
geriebenen Käse

VK-Nudeln^(aw)
mit Gemüse-
Kräutersoße^(i,g), dazu
schwarze Oliven^(e) und
geriebenen Käse^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g)- oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD