

SPEISEPLAN

12.09 bis 16.09.2022
(Kalenderwoche 37)

MONTAG

orientalische
Gemüsesuppe⁽¹⁾
Kichererbsen und
Vollkornbrot^(aw)

Bavarnomelette
Mit Paprika, Ei^(c) und
Kartoffeln

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Gemüsepfanne⁽¹⁾
mit Rinderhackfleisch^(R),
mit Käse^(g) überbacken,
Salzkartoffeln
und Tzaziki^(g)

Gemüsepfanne⁽¹⁾
mit Soja⁽¹⁾, mit Käse^(g)
überbacken,
Salzkartoffeln
und Tzaziki^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Quark^(g) mit Banane

MITTWOCH

Hähnchen -
Knusper Schnitzel^(G,aw,c)
mit Spirelli^(aw), Tomaten-
Gemüsesoße⁽¹⁾ und
geriebenen Käse^(g)

**Blumenkohl-
Käsesfern^(aw,g)**
mit Spirelli^(aw), Tomaten-
Gemüsesoße⁽¹⁾ und
geriebenen Käse^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Handobst

DONNERSTAG

Asia-Reispfanne
mit Erbsen, Möhren, Ei und
süß-saurer Soße⁽¹⁾

Kartoffelsuppe⁽¹⁾
mit Geflügelwiener^(g)

Knabbergemüse, Salat, Kerne
Handobst

FREITAG

Seelachs-Gulasch^(f,g)
mit Zwiebeln, Paprika
und gebackenen
Kartoffelecken

Wurzelgemüse Gulasch⁽¹⁾
mit Zwiebeln, Paprika
und gebackenen
Kartoffelecken

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch**

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD