

# SPEISEPLAN

19.09 bis 23.09.2022  
(Kalenderwoche 38)

## MONTAG

**Kürbis-Suppe<sup>(g, i)</sup>**  
mit Kernen und Vollkornknäckebrot (aw, ar, ag)

**Kartoffelgrain<sup>(g)</sup>**  
mit grünem Salat

Knabbergemüse  
Handobst

## DIENSTAG

**Makkaroni<sup>(aw)</sup>**  
mit Gemüse-Käsesoße<sup>(i, g)</sup>

**Tomate-Mozzarella<sup>(g)</sup>**  
mit Olivenöl und Baguette<sup>(aw)</sup>

Knabbergemüse, Handobst  
Joghurt<sup>(g)</sup> mit Honig

## MITTWOCH

**Rindfleischfrikadelle<sup>(R)</sup>**  
In Bratensoße<sup>(i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>(g)</sup>

**Gemüsefrikadelle<sup>(aw, c, g)</sup>**  
In Bratensoße<sup>(i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat,  
Kerne, Handobst

## DONNERSTAG

**Kartoffelpuffer**  
mit Apfelsmus

Sellerie-Süßkartoffelsuppe<sup>(i, g)</sup>

Knabbergemüse, Salat, Kerne  
Handobst

## FREITAG

**Lachs<sup>(F)</sup>**  
in Kapernsoße<sup>(i, g)</sup> mit Schmor Gurken<sup>(i)</sup> und Kartoffelpüree<sup>(g)</sup>

**Champignons**  
in Kapernsoße<sup>(i, g)</sup> mit Schmor Gurken<sup>(i)</sup> und Kartoffelpüree<sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne, Handobst



**Fleisch**



**Vegetarisch**



**Fisch**

MSC oder ASC

\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(g)</sup>- oder Essig-Öl-Dressing.

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

### Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044