

# SPEISEPLAN

03.10 bis 7.10.2022  
(Kalenderwoche 40)

## MONTAG

### FEIER TAG

## DIENSTAG

Spaghetti<sup>(aw)</sup> Bolognese mit Rinderhackfleisch<sup>(R)</sup>, Tomatensoße<sup>(i)</sup> und geriebenem Käse<sup>(g)</sup>

Spaghetti<sup>(aw)</sup> Bolognese mit Sojahack, Tomatensoße<sup>(i)</sup> und geriebenem Käse<sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Handobst  
Vanillepudding<sup>(g)</sup> mit Zwetschgen

## MITTWOCH

Geflügel-Frikassee<sup>(g,i)</sup> mit Erbsen und Salzkartoffeln

Gemüse-Frikassee<sup>(g,i)</sup> mit Erbsen und Salzkartoffeln

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat, Kerne, Handobst

## DONNERSTAG

Käsespätzle<sup>(aw,c,g)</sup> mit geschmortem Kohl und Zwiebeln

Weißes Bohnensüppchen<sup>(i)</sup> mit Vollkornbrot<sup>(aw)</sup>

Knabbergemüse, Salat, Kerne  
Handobst

## FREITAG

Vollkorn-Nudeln<sup>(aw)</sup> mit Tomaten-Thunfischsoße<sup>(i)</sup> dazu schwarze Oliven<sup>(e)</sup> & geriebenen Käse<sup>(g)</sup>

Vollkorn-Nudeln<sup>(aw)</sup> mit Linsen-Bolognese<sup>(i)</sup> dazu schwarze Oliven<sup>(e)</sup> & geriebenen Käse<sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat, Kerne, Handobst

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch**

MSC oder ASC

\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(g)</sup>- oder Essig-Öl-Dressing.

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 8 mit Phosphat                     |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 9 mit Süßungsmitteln               |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt              | 12 mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 geschwärzt               | 13 mit Chinin                      |
| 7 gewachst                 | 14 mit Koffein                     |

### Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch  
G Geflügelfleisch  
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044