



SPEISEPLAN



19.12. bis 23.12.2022
(Kalenderwoche 51)

MONTAG

Tomaten-
Kichererbsen-Suppe (g,i)
mit Reis

Gratinierter
Gemüseauflauf (g,i)
mit Tomatenpesto

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Maultaschen (aw,c)
mit Wurzelgemüse (i)
und geschmorten Zwiebeln

Mexikanische Reispfanne
mit Mais, Bohne und Paprika

Knabbergemüse
Schokoladenpudding (g)
mit Kirschen

MITTWOCH

Gemüse-Couscous (aw,i)
mit Aubergine, Zucchini,
Kichererbsen und
Kräuterdipp (g)

Nudelaufauf (aw,g)
mit Käsesoße und Erbsen

Knabbergemüse

DONNERSTAG

Spaghetti (aw) "Bolognese"
mit Rindergehacktes (R)
und Tomatensoße (i,g)

Spaghetti (aw)
"Bolognese"
mit Sojagehacktes (f)
und Tomatensoße (i,g)

Knabbergemüse,
Salat, Kerne
Handobst

FREITAG

Seelachs-Backfisch (F,aw)
mit Broccoli, Salzkartoffeln
und Kräuter-Dip (g)

Gebackene
Champignons (aw,c)
mit Broccoli, Salzkartoffeln
und Kräuter-Dip (g)

Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD