

SPEISEPLAN

02.01. bis 06.01.2023
(Kalenderwoche 1)

MONTAG

Berliner
Kartoffelsuppe ⁽¹⁾
mit Majoran und
Sonnenblumenbrot ^(aw,ar)

Schulferien

Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Spaghetti ^(aw)
mit Tomatensoße ⁽¹⁾
und geriebenem Käse ^(g)

Kürbissuppe ^(g,1)
mit Karotten und Ingwer

Knabbergemüse,
Handobst

MITTWOCH

Rührei ^(c,g) mit Spinat ^(g)
und Salzkartoffeln

Bunter Salatteller
mit gebratener
Hühnchenbrust ^(g)

Für beide Menüs:
Grießpudding ^(aw,g)
mit Apfel-Zimt- Ragout
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Hähnchenkeule ^(g)
aus dem Ofen mit
Vollkornreis und buntem
Maisgemüse

Gefüllte
Paprikaschote ^(aw,j)
aus dem Ofen mit Vollkornreis
und buntem Maisgemüse

Knabbergemüse, Salat, Kerne
Handobst

FREITAG

Thunfisch-
Tomatensoße ^(f,1)
mit Spirelli ^(aw) und
schwarzen Oliven ^(g)

Brokkoli-
Tomatensoße ⁽¹⁾
mit Spirelli ^(aw) und
schwarzen Oliven ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegefarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044