

SPEISEPLAN

13.03. bis 17.03.2023
(Kalenderwoche 11)

MONTAG

Käse-Lauch Suppe ^(f, g)
mit Rinderhackfleisch ^(R)
und Kartoffeln

Käse-Lauch Suppe ^(f, g)
mit Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

**Hausgemachte
Kartoffelecken**
mit Paprika-Krautsalat und
Tzatziki ^(g)

**Wurzelgemüse mit
Kartoffeln**
und vegetarischen Wiener

Für beide Menüs:
Handobst
Knabbergemüse

MITTWOCH

Rindergulasch ^(R, l)
mit Rotkohl und
Vollkornspirelli ^(aw)

Sojagulasch ^(f, l)
mit Rotkohl und
Vollkornspirelli ^(aw)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Handobst

DONNERSTAG

Bananen-Kokos-Curry
mit Gemüse ^(g) und Reis

Quinoafrikadelle
mit Pastinakensoße ^(g),
Möhren und Salzkartoffeln

Für beide Menüs:
Rote Grütze mit Vanillesoße ^(g)
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Spaghetti ^(aw)
mit **Thunfisch-
Tomatensoße** ^(f, l)
und schwarzen Oliven ^(s)

Spaghetti ^(aw) mit
**Zucchini-
Tomatensoße** ^(l)
und schwarzen Oliven ^(s)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

| | |
|-----------------------------|---|
| a glutenhaltige Getreide | e Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw Weizen | f Soja (-Erzeugnisse) |
| ar Roggen | g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag Gerste | h Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah Hafer | i Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad Dinkel | j Senf (-Erzeugnisse) |
| ak Kamut | k Sesam (-Erzeugnisse) |
| b Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l |
| c Eier (-Erzeugnisse) | m Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d Fisch (-Erzeugnisse) | n Weichtiere (-Erzeugnisse) |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

| |
|-------------------|
| R Rindfleisch |
| G Geflügelfleisch |
| F Fisch |



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044