

SPEISEPLAN

20.03 bis 24.03.2023
(Kalenderwoche 12)

MONTAG

Türkische Linsensuppe ^(l)
mit Linsen, Tomate, Kreuzkümmel und Baguette ^(aw)

Falaffelbällchen mit Gemüse Couscous ^(aw,l) und Hummus

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Handobst

DIENSTAG

Nudelpfanne mit Geflügelgeschneitzern
Karotten, Blumenkohl und geriebenen Käse ^(G,aw,g) und Sonnenblumenkernen

Nudelpfanne
mit Karotten, Blumenkohl, geriebenen Käse ^(aw,g) und Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Hähnchenkeule ^(G)
aus dem Ofen
mit Tomatenreis, buntem Maisgemüse und Currysoße ^(i,g)

Erbsefrikadelle aus dem Ofen
mit Tomatenreis, buntem Maisgemüse und Currysoße ^(i,g)

Für beide Menüs:
Quark ^(g) mit Rhabarber, Knabbergemüse, Salat, Kerne

DONNERSTAG

Griesspudding ^(aw,g)
mit Waldbeeren

ODER

Sellerie-Apfel ^(l) Suppe
mit Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat, Kerne, Handobst

FREITAG

Wildlachsfilet ^(F) in
Honig-Senf-Soße ^(G,l,j)
mit Zitronenknusper ^(aw),
Erbsen und Vollkornreis

Brokkoli in Honig-Senf-Soße ^(G,l,j)
mit Zitronenknusper ^(aw),
Erbsen und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat, Kerne, Handobst

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD