

# SPEISEPLAN

20.03 bis 24.03.2023  
(Kalenderwoche 12)

## MONTAG

**Türkische Linsensuppe** <sup>(l)</sup>  
mit Linsen, Tomate, Kreuzkümmel und Baguette <sup>(aw)</sup>

**Falaffelbällchen mit Gemüse Couscous** <sup>(aw,l)</sup> und Hummus

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Handobst

## DIENSTAG

**Nudelpfanne mit Geflügelgeschneitzern**  
Karotten, Blumenkohl und geriebenen Käse <sup>(G,aw,g)</sup> und Sonnenblumenkernen

**Nudelpfanne**  
mit Karotten, Blumenkohl, geriebenen Käse <sup>(aw,g)</sup> und Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

## MITTWOCH

**Hähnchenkeule** <sup>(G)</sup>  
aus dem Ofen  
mit Tomatenreis, buntem Maisgemüse und Currysoße <sup>(i,g)</sup>

**Erbsefrikadelle aus dem Ofen**  
mit Tomatenreis, buntem Maisgemüse und Currysoße <sup>(i,g)</sup>

Für beide Menüs:  
Quark <sup>(g)</sup> mit Rhabarber, Knabbergemüse, Salat, Kerne

## DONNERSTAG

**Griebspudding** <sup>(aw,g)</sup>  
mit Waldbeeren

ODER

**Sellerie-Apfel** <sup>(l)</sup> Suppe  
mit Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat, Kerne, Handobst

## FREITAG

**Wildlachsfilet** <sup>(F)</sup> in  
**Honig-Senf-Soße** <sup>(G,l,j)</sup>  
mit Zitronenknusper <sup>(aw)</sup>,  
Erbsen und Vollkornreis

**Brokkoli in Honig-Senf-Soße** <sup>(G,l,j)</sup>  
mit Zitronenknusper <sup>(aw)</sup>,  
Erbsen und Vollkornreis

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat, Kerne, Handobst



\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(g)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing.

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmitteln              |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

### Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD