

SPEISEPLAN

20.03 bis 24.03.2023
(Kalenderwoche 12)

MONTAG

Türkische Linsensuppe ⁽¹⁾
mit Linsen, Tomate, Kreuzkümmel und Baguette ^(aw)

Falafelbällchen mit Gemüsecoucous ^(aw, l)
und Humus

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Handobst

DIENSTAG

Nudelpfanne mit Geflügelgeschnetzeltem
Karotten, Blumenkohl und geriebenen Käse ^(g, aw, g)
und Sonnenblumenkernen

Nudelpfanne
mit Karotten, Blumenkohl, geriebenen Käse ^(aw, g)
und Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Hähnchenkeule ^(g)
aus dem Ofen
mit Tomatenreis, buntem Maisgemüse und Currysoße ^(i, g)

Erbsefrikadelle aus dem Ofen
mit Tomatenreis, buntem Maisgemüse und Currysoße ^(i, g)

Für beide Menüs:
Quark ^(g) mit Rhabarber, Knabbergemüse, Salat, Kerne

DONNERSTAG

Grießpudding ^(aw, g)
mit Waldbeeren

UND

Sellerie-Apfel ⁽¹⁾ Suppe
mit Sonnenblumenkernen

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat, Kerne
Handobst

FREITAG

Wildlachsfilet ^(f) in
Honig-Senf-Soße ^(g, l, j)
mit Zitronenknusper ^(aw),
Erbsen und Vollkornreis

Brokkoli in Honig-Senf-Soße ^(g, l, j)
mit Zitronenknusper ^(aw),
Erbsen und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044