40 SECONDS KIDS
+49 30 890 642-10
schulessen@40seconds.de

SPEISEPLAN

27.03. bis 31.03.2023 (Kalenderwoche 13)

MONTAG

Erbseneintopf
mit Wurzelgemüse (i) und Vollkornbrot (aw,ar)

Kartoffel-Blumenkohlgratin (g)
mit Salat

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Handobst

DIENSTAG

Gebratene Nudeln (aw)
mit Gemüse (i), Ei (c)
und Champignonsoße (g)

Kartoffelpuffer (aw,c)
mit Apfelmus

Für beide Menüs:
Vanillepudding (g) mit Birne,
Knabbergemüse

MITTWOCH

Geflügel-Geschnetzeltes (G)
mit Tomaten-Currysauce
und Backkartoffeln

Falafelbällchen (aw)
mit Tomaten-Currysauce
und Backkartoffeln

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Milchreis (g)
mit Apfelmus

ODER

Rote Beete Suppe
mit Joghurtdipp (g)

Für beide Menüs:
Handobst ,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Seelachs (F)
in Kräuter-Soße (g)
mit Zitronenknusper (aw)
und Vollkornreis

Brokkoli in Kräuter-Soße (g)
mit Zitronenknusper (aw)
und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst

Fleisch | Vegetarisch | Fisch MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/1
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff	8	mit Phosphat
2	mit Konservierungsstoff	9	mit Süßungsmitteln
3	mit Antioxidationsmittel	10	enthält eine Phenylalaninquelle
4	mit Geschmacksverstärker	11	mit Zuckerarien, Süßungsmitteln
5	geschwefelt	12	mit Zuckeraustauschstoffen
6	geschwärzt	13	mit Chinin
7	gewachst	14	mit Koffein

(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

Lebensmittel-Inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD