

# SPEISEPLAN

01.05. bis 05.05.2023  
(Kalenderwoche 18)

MONTAG

Feiertag

1. Mai  
Tag der Arbeit

DIENSTAG

Grüne Bohnensuppe  
mit Karotten, Sellerie <sup>(i)</sup>  
und Vollkornbrot

Käsespätzle <sup>(aw, g)</sup>  
mit geschmorten Zwiebeln  
und grünem Salat

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Joghurt <sup>(g)</sup> mit Honig

MITTWOCH

Kartoffeln mit  
Kräuterquark <sup>(g)</sup>  
und Gurkensalat

Großer gemischter Salat  
mit Olive, Feta <sup>(g)</sup>  
und Mais

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne

Wunschessen

DONNERSTAG

Spaghetti <sup>(aw)</sup>  
Bolognese  
mit Rindfleisch <sup>(R)</sup>, Tomate  
und geriebenem Käse <sup>(g)</sup>

Spaghetti <sup>(aw)</sup>  
Bolognese  
mit Soja <sup>(f)</sup>, Tomate  
und geriebenem Käse <sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Rotes Fischcurry <sup>(F, g)</sup>  
mit Kokosnuss, Mango  
und buntem Gemüsereis <sup>(i)</sup>

Rotes Linsencurry  
mit Kokosnuss, Mango  
und buntem Gemüsereis <sup>(i)</sup>

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne



Fleisch



Vegefarisch



Fisch

MSC oder ASC

\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt <sup>(g)</sup> – oder Essig-ÖL-Dressing.

## Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

## Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmitteln              |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

## Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD