

SPEISEPLAN

08.05. bis 12.05.2023
(Kalenderwoche 19)

MONTAG

Karottensuppe ^(1, g)
mit Kürbis und Kartoffeln

Paprika-Letscho
mit Joghurt ^(g)
und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

DIENSTAG

Rinder-
Geschnetzeltes ^(R, i)
mit Champignons,
Zwiebeln und Kartoffeln

Soja-
Geschnetzeltes ^(f, i)
mit Champignons,
Zwiebeln und Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Quark ^(g) mit Beeren

MITTWOCH

Couscous Pfanne ⁽ⁱ⁾ mit
Tomaten-Basilikumsoße ^(g)
und Kreuzkümmeljoghurt ^(g)

Spaghetti ^(g)
mit Basilikum Pesto
und geriebenem Käse

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Hähnchen ^(g) Süß-sauer
mit Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾
und Reis

Soja ^(f) Süß-sauer
mit Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾
und Reis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Vollkorn-Spirelli ^(aw)
mit Thunfisch-
Kräutersoße ^(f, g)
und Brokkoli

Vollkorn-Spirelli ^(aw)
mit
Gemüse-Kräutersoße ^(f, g)
und Brokkoli

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Knabbergemüse, Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD