

# SPEISEPLAN

15.05. bis 19.05.2023  
(Kalenderwoche 20)

## MONTAG

**Soljanka** <sup>(1)</sup>  
mit Zwiebeln, Paprika,  
Tomate und Baguette <sup>(aw)</sup>

**Tomate-Mozzarella** <sup>(g)</sup>  
mit Olivenöl und  
Baguette <sup>(aw)</sup>

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse

## DIENSTAG

**Griebpudding** <sup>(aw,g)</sup>  
mit Kirschen

oder

**Tomaten-Kokossuppe** <sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Vanillepudding <sup>(g)</sup> mit  
Erdbeersoße

## MITTWOCH

**Lasagne Bolognese** <sup>(aw,g)</sup>  
mit Rindfleisch <sup>(R)</sup>, Tomate  
und Käse <sup>(g)</sup> überbacken

**Lasagne mit  
Spinat** <sup>(aw,g)</sup>  
Tomate und Käse <sup>(g)</sup>  
überbacken

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne

## DONNERSTAG

Feiertag

Chisti  
Himmelfahrt

## FREITAG

**Vollkorn-Spirelli** <sup>(aw)</sup>  
mit  
Thunfisch-Kräutersoße <sup>(F,g)</sup>  
und Brokkoli

**Vollkorn-Spirelli** <sup>(aw)</sup>  
mit  
Gemüse-Kräutersoße <sup>(F,g)</sup>  
und Brokkoli

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne



\*Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(g)</sup> - oder Essig-ÖL-Dressing.

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 8 mit Phosphat                     |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 9 mit Süßungsmitteln               |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt              | 12 mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 geschwärzt               | 13 mit Chinin                      |
| 7 gewachst                 | 14 mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD