

SPEISEPLAN

22.05. bis 26.05.2023
(Kalenderwoche 21)

MONTAG

Linseneintopf
mit Wurzelgemüse⁽¹⁾
Kartoffelwürfeln und
Vollkornbrot^(aw,ar)

**Kartoffel-
Karottengratin**^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Spinat-Käse Spätzle^(aw,c,g)
mit geschmorten Zwiebeln

Bunter Salatteller
mit gebratener
Hähnchenbrust^(g,g)

Für beide Menüs:
Schokoladenpudding^(g)
Knabbergemüse

MITTWOCH

Geflügelbratwurst^(G)
mit Senf⁽ⁱ⁾
Kartoffelstampf^(g) und
jungen Erbsen in Soße^(g)



Vegane Bratwurst
mit Senf⁽ⁱ⁾
Kartoffelstampf^(g) und jungen
Erbsen in Soße^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Nudelauflauf^(g,aw)
mit mediterranem Gemüse
und Käse^(g) überbacken

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

Seelachs-Backfisch^(aw,c,F)
mit Kartoffel-Gurkensalat
und Kräuter-Joghurt^(g)

**Spinat-Dinkel
Plätzchen**^(aw,g,c)
mit Kartoffel-Gurkensalat
und Kräuter-Joghurt^(g)

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing.

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044