

SPEISEPLAN

05.06. bis 09.06.2023
(Kalenderwoche 23)

MONTAG

Königsberger-Klopse (G)
mit Kartoffeln und Rote-Beete

Kartoffelsuppe mit Spargel (G,I)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Geflügel-Gyros (G,I)
mit Brokkoli, Vollkornreis, Fladenbrot (aw,k) und Tzatziki (G)

Soja-Gyros (F,I)
mit Brokkoli, Vollkornreis, Fladenbrot (aw,k) und Tzatziki (G)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Orientalischer Gemüse Couscous (aw,I)
mit Rosinen und Paprika-Knoblauch Quark (G)

italienischer Salatteller mit Oliven und Mozzarella (G)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse
Quark(G) mit Erdbeeren(G)

DONNERSTAG

Rindergulasch (R,I)
mit Blumenkohl und Spirelli (aw)

Kartoffelgulasch (I)
mit Blumenkohl und Spirelli (aw)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

Seelachs mit Senfsoße (G,I)
Salzkartoffeln und Kaisergemüse

Eier mit Senfsoße (G,I)
Salzkartoffeln und Kaisergemüse

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt(G) - oder Essig-Öl-Dressing (I)

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel-inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044