

# SPEISEPLAN

19.06 bis 23.06.2023  
(Kalenderwoche 25)

## MONTAG

Erbseneintopf mit  
Wurzelgemüse <sup>(1)</sup>  
und Vollkornbrot <sup>(aw,ar,ag,ad)</sup>

Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Handobst

## DIENSTAG

Penne <sup>(aw)</sup> mit  
Käse-Kräutersoße <sup>(g,i)</sup>

Bunter Salatteller  
mit gebratener  
Hähnchenbrust <sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Handobst

## MITTWOCH

Rindfleischfrikadelle <sup>(R)</sup>  
in Bratensauce <sup>(1)</sup>  
mit Schupfnudeln <sup>(aw,c)</sup>

Gemüsefrikadelle <sup>(aw,c,g)</sup>  
in Bratensauce <sup>(1)</sup>  
mit Schupfnudeln <sup>(aw,c)</sup>

Für beide Menüs:  
Bananenquark mit Zimt,  
Knabbergemüse

## DONNERSTAG

Gebratene Asia-  
Nudelpfanne  
mit Karotte und Paprika <sup>(aw,i)</sup>

Spirelli Carbonara-  
Gemüse Soße <sup>(g,i)</sup>  
mit Erbsen und Ei

Für beide Menüs:  
Handobst,  
Knabbergemüse, Salat, Kerne

## FREITAG

Seelachs-  
Fischstäbchen <sup>(F,aw,c)</sup>  
mit Backkartoffeln  
und Kräuterdip <sup>(g)</sup>

Knuspriger  
Spinat-Taler <sup>(aw,g,c)</sup>  
mit Backkartoffeln und  
Kräuterdip <sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt <sup>(g)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing <sup>(i)</sup>.

### Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |   |                          |    |                                 |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            | 8  | mit Phosphat                    |
| 2 | mit Konservierungsstoff  | 9  | mit Süßungsmitteln              |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt              | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 | geschwärzt               | 13 | mit Chinin                      |
| 7 | gewachst                 | 14 | mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD