

SPEISEPLAN

19.06 bis 23.06.2023
(Kalenderwoche 25)

MONTAG

Erbseneintopf mit
Wurzelgemüse ⁽¹⁾
und Vollkornbrot ^(aw,ar,ag,ad)

Kartoffelpuffer mit
Apfelmus

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Handobst

DIENSTAG

Penne ^(aw) mit
Käse-Kräutersoße ^(g,i)

Bunter Salatteller
mit gebratener
Hähnchenbrust ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Handobst

MITTWOCH

Rindfleischfrikadelle ^(R)
in Bratensauce ⁽¹⁾
mit Schupfnudeln ^(aw,c)

Gemüsefrikadelle ^(aw,c,g)
in Bratensauce ⁽¹⁾
mit Schupfnudeln ^(aw,c)

Für beide Menüs:
Bananenquark mit Zimt,
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Gebratene Asia-
Nudelpfanne
mit Karotte und Paprika ^(aw,i)

Spirelli Carbonara-
Gemüse Soße ^(g,i)
mit Erbsen und Ei

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Seelachs-
Fischstäbchen ^(F,aw,c)
mit Backkartoffeln
und Kräuterdip ^(g)

Knuspriger
Spinat-Taler ^(aw,g,c)
mit Backkartoffeln und
Kräuterdip ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD