

SPEISEPLAN

26.06. bis 30.06.2023
(Kalenderwoche 26)

MONTAG

Kartoffel-
Bohneneintopf ⁽¹⁾
mit Rindfleisch ^(R)

Kartoffel-
Bohneneintopf ⁽¹⁾

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

DIENSTAG

Nudelauflauf ^(aw)
mit mediterranem Gemüse,
Hirtenkäse ^(G)
und gerösteten Kürbiskernen

Maiskolben aus dem
Ofen mit Tomatenreis
und buntem Gemüse ^(G,I)

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse

MITTWOCH

Geflügel-
Geschnetzeltes ^(G,G,I)
mit Spargel
und Vollkornreis

Soja-
Geschnetzeltes ^(G,F)
mit Spargel und
Vollkornreis

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

DONNERSTAG

Griebpudding ^(aw,G)
mit Zwetschgen

ODER

Gelbe Currysuppe ^(G)
mit Erbsen und Karotten

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Spaghetti ^(aw)
mit Thunfischsobe ^(F,I,G)
und schwarzen Oliven ^(G)

Spaghetti ^(aw)
mit Zucchinisobe ^(I,G)
und schwarzen Oliven ^(G)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne, Handobst



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(G) - oder Essig-ÖL-Dressing ^(I).

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044