

SPEISEPLAN

28.08. bis 01.09.2023
(Kalenderwoche 35)

MONTAG

Sommer-Gemüse
Eintopf ⁽¹⁾
mit Linsen
und Fladenbrot ^(aw,k)

oder

Kartoffel-
Gemüseauflauf ^(g,i)
mit Käse überbacken
und Kräuter-Schmand ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Griesspudding ^(aw,g)
mit Erdeersoße

oder

Brokkolicremsuppe ^(g,i)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Kräuterquark ^(g)
mit Salzkartoffeln
und Leinöl

oder

Gebackene Falafel ^(aw)
mit Tzatziki ^(g)
Kräuter- Reis
und Tomatensalat

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Rindergulasch ^(R,i)
mit Bohnengemüse und
Spätzle ^(aw,c)

oder

Geräucherter
Tofu ^(f)
mit Bohnengemüse
und Spätzle ^(aw,c)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

Fischstäbchen ^(F,aw,c)
mit Spinat ^(g) und Kartoffeln

oder

Vegane
Fischstäbchen ^(aw)
mit Spinat ^(g)
und Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) – oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 mit Phosphat
2 mit Konservierungsstoff	9 mit Süßungsmitteln
3 mit Antioxidationsmittel	10 enthält eine Phenylalaninquelle
4 mit Geschmacksverstärker	11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln
5 geschwefelt	12 mit Zuckeraustauschstoffen
6 geschwärzt	13 mit Chinin
7 gewachst	14 mit Koffein

Lebensmittel- inhaltsstoffe

R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD