

SPEISEPLAN

04.09. bis 08.09.2023
(Kalenderwoche 36)

MONTAG

Brünnudeln ^(aw)
mit Suppengemüse ⁽ⁱ⁾
und Hühnerfleisch ^(e)

oder

Brünnudeln ^(aw)
mit Suppengemüse ⁽ⁱ⁾

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Nudel-Spinat Auflauf ^(aw,g)
mit Käse überbacken

oder

Großer gemischter Salat
mit Tomate, Gurke und
gebratenem Hähnchen, ^(e)
dazu Fladenbrot

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Cevapcici ^(R,aw,c,f)
mit Gemüsereis ⁽ⁱ⁾
und Tzatziki ^(e)

oder

Gebratener Tofu ^(f)
mit Gemüsereis ⁽ⁱ⁾
und Tzatziki ^(e)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

DONNERSTAG

Wurstgulasch ^(G,i)
mit Vollkornspirelli ^(aw)
und Käse ^(e)

oder

Vegie Wurstgulasch ^(f,i)
mit Vollkornspirelli ^(aw)
und Käse ^(e)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

FREITAG

Heringsfilet ^(f)
mit Gurkensalat ^(g)
und Ofenkartoffeln

oder

Letscho mit
Gurkensalat ^(g)
und Ofenkartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

✓ wir bieten täglich Handobst an
✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) – oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

- | | |
|-----------------------------|---|
| a glutenhaltige Getreide | e Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw Weizen | f Soja (-Erzeugnisse) |
| ar Roggen | g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag Gerste | h Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah Hafer | i Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad Dinkel | j Senf (-Erzeugnisse) |
| ak Kamut | k Sesam (-Erzeugnisse) |
| b Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l |
| c Eier (-Erzeugnisse) | m Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d Fisch (-Erzeugnisse) | n Weichtiere (-Erzeugnisse) |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel-inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



 (BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD