

SPEISEPLAN

11.09. bis 15.09.2023
(Kalenderwoche 37)

MONTAG

Berliner
Kartoffelsuppe ^(f)
mit Wiener Würstchen ^(c)

Berliner
Kartoffelsuppe ^(f)
mit Vegi Würstchen ^(c)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Rührei ^(c,g) mit Spinat ^(g)
und Kartoffeln

Spaghetti ^(a,w)
Carbonara ^(g,c)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

MITTWOCH

Geflügelragout ^(g,g)
mit Kapern, Erbsen,
Möhren und Kartoffeln

Sojaragout ^(g,f)
mit Kapern, Erbsen,
Möhren und Kartoffeln

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Milchnudeln ^(a,w,g)
mit Apfelmus

und

Kürbissuppe ^(g)
mit Kürbiskernen

Für beide Menüs:
Handobst,
Knabbergemüse, Salat, Kerne

FREITAG

Fisch-Curry ^(g)
mit Kürbis und
Kichererbsen dazu Reis

Gemüse-Curry ^(g)
mit Kichererbsen
und Reis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt ^(g) - oder Essig-ÖL-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a	glutenhaltige Getreide	e	Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw	Weizen	f	Soja (-Erzeugnisse)
ar	Roggen	g	Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag	Gerste	h	Scheinfrüchte (Nüsse)
ah	Hafer	i	Sellerie (-Erzeugnisse)
ad	Dinkel	j	Senf (-Erzeugnisse)
ak	Kamut	k	Sesam (-Erzeugnisse)
b	Krebstiere (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c	Eier (-Erzeugnisse)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)
d	Fisch (-Erzeugnisse)	n	Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------------------|
| 1 | mit Farbstoff | 8 | mit Phosphat |
| 2 | mit Konservierungsstoff | 9 | mit Süßungsmitteln |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | 10 | enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | 11 | mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 | geschwefelt | 12 | mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 | geschwärzt | 13 | mit Chinin |
| 7 | gewachst | 14 | mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD