

# SPEISEPLAN

18.09. bis 22.09.2023  
(Kalenderwoche 38)

## MONTAG

**Möhreneintopf** <sup>(f)</sup>  
mit Rindfleisch  
und Kartoffelwürfel

**Möhreneintopf** <sup>(f)</sup>  
mit Tofu <sup>(f)</sup>  
und Kartoffelwürfel

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse

## DIENSTAG

**Vollkornnudeln** <sup>(aw)</sup>  
mit **Gemüse-  
Tomatensoße** <sup>(f)</sup>  
und geriebenen Käse <sup>(g)</sup>

**Großer gemischter Salat**  
mit Olive, Feta <sup>(g)</sup>  
und Mais

Für beide Menüs:  
Vanillepudding <sup>(g)</sup> mit  
Schokoladensoße <sup>(g)</sup>.  
Knabbergemüse

## MITTWOCH

**Sauerkraut-  
Kartoffelaufauf**  
mit Käse <sup>(g)</sup> überbacken  
und Kräuterdip <sup>(g)</sup>

**Kartoffelpuffer**  
mit Apfelmus

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne

## DONNERSTAG

**Hähnchen-  
Knusperschnitzel** <sup>(G,aw,c)</sup>  
mit Mischgemüse <sup>(ig)</sup>  
und Kartoffelstampf <sup>(g)</sup>

**Gemüsetaler** <sup>(aw,c,g)</sup>  
mit Mischgemüse <sup>(ig)</sup>  
und Kartoffelstampf <sup>(g)</sup>

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse, Salat,  
Kerne

## FREITAG

**Seelachsgratin**  
mit Gemüse-Kräutersoße <sup>(g)</sup>  
und Vollkornreis

**Gemüse-  
Champignongratin** <sup>(g)</sup>  
mit Gemüse-Kräutersoße <sup>(g)</sup>  
und Vollkornreis

Für beide Menüs:  
Knabbergemüse,  
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt<sup>(g)</sup> - oder Essig-Öl-Dressing <sup>(i)</sup>.

### Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 8 mit Phosphat                     |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 9 mit Süßungsmitteln               |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt              | 12 mit Zuckeraustauschstoffen      |
| 6 geschwärzt               | 13 mit Chinin                      |
| 7 gewachst                 | 14 mit Koffein                     |

### Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT  
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD