

SPEISEPLAN

18.09. bis 22.09.2023
(Kalenderwoche 38)

MONTAG

Möhreneintopf ^(f)
mit Rindfleisch
und Kartoffelwürfel

Möhreneintopf ^(f)
mit Tofu ^(f)
und Kartoffelwürfel

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

Vollkornnudeln ^(aw)
mit **Gemüse-
Tomatensoße** ^(f)
und geriebenen Käse ^(g)

Großer gemischter Salat
mit Olive, Feta ^(g)
und Mais

Für beide Menüs:
Vanillepudding ^(g) mit
Schokoladensoße ^(g).
Knabbergemüse

MITTWOCH

**Sauerkraut-
Kartoffelauflauf**
mit Käse ^(g) überbacken
und Kräuterdip ^(g)

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne

DONNERSTAG

**Hähnchen-
Knusperschnitzel** ^(G,aw,C)
mit Mischgemüse ^(ig)
und Kartoffelstampf ^(g)

Gemüsetaler ^(aw,C,g)
mit Mischgemüse ^(ig)
und Kartoffelstampf ^(g)

Für beide Menüs:
Knabbergemüse, Salat,
Kerne

FREITAG

Seelachsgratin
mit Gemüse-Kräutersoße ^(g)
und Vollkornreis

**Gemüse-
Champignongratin** ^(g)
mit Gemüse-Kräutersoße ^(g)
und Vollkornreis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse,
Salat, Kerne



Fleisch



Vegetarisch



Fisch

MSC oder ASC

- ✓ wir bieten täglich Handobst an
- ✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(g) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

a glutenhaltige Getreide	e Erdnüsse (-Erzeugnisse)
aw Weizen	f Soja (-Erzeugnisse)
ar Roggen	g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose)
ag Gerste	h Scheinfrüchte (Nüsse)
ah Hafer	i Sellerie (-Erzeugnisse)
ad Dinkel	j Senf (-Erzeugnisse)
ak Kamut	k Sesam (-Erzeugnisse)
b Krebstiere (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l
c Eier (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)
d Fisch (-Erzeugnisse)	n Weichtiere (-Erzeugnisse)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
- G Geflügelfleisch
- F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD