

SPEISEPLAN

25.09. bis 29.09.2023
(Kalenderwoche 39)

MONTAG

Kohlrabi Eintopf
mit Geflügelfleisch und
Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾

Kohlrabi Eintopf
mit Wurzelgemüse ⁽ⁱ⁾

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DIENSTAG

**Königsberger
Klöße** ^(G, G)
mit Kartoffeln
und Rote Beete Gemüse

Spaghetti ^(aw)
mit **Ratatouille**
und gerieben Käse ^(G)

Für beide Menüs:
Schokoladenpudding ^(G)
mit Beeren, Knabbergemüse

MITTWOCH

Geflügelgulasch ^(G)
mit Paprika, Zwiebeln
und Reis

**Soja-
Paprikagulasch** ^(F)
mit Zwiebeln und Reis

Für beide Menüs:
Knabbergemüse

DONNERSTAG

Kräuterquark ^(G)
mit Salzkartoffeln
und Leinöl

Grüner Salat
mit Joghurt-
Schnittlauchdressing ^(G)
und gebackener Blumenkohl

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse

FREITAG

Penne Rigate ^(aw)
mit **Thunfisch**
und Tomatensoße

Penne Rigate ^(aw)
mit **Hirtenkäse** ^(G)
und Tomatensoße

Für beide Menüs:
Salat, Kerne,
Knabbergemüse

 **Fleisch**  **Vegetarisch**  **Fisch** MSC oder ASC

✓ wir bieten täglich Handobst an
✓ Zu allen Salatangeboten gibt es wahlweise Joghurt^(G) - oder Essig-Öl-Dressing ⁽ⁱ⁾.

Allergen-Kennzeichnung

- | | |
|-----------------------------|---|
| a glutenhaltige Getreide | e Erdnüsse (-Erzeugnisse) |
| aw Weizen | f Soja (-Erzeugnisse) |
| ar Roggen | g Milch (-Erzeugnisse einschließlich Laktose) |
| ag Gerste | h Scheinfrüchte (Nüsse) |
| ah Hafer | i Sellerie (-Erzeugnisse) |
| ad Dinkel | j Senf (-Erzeugnisse) |
| ak Kamut | k Sesam (-Erzeugnisse) |
| b Krebstiere (-Erzeugnisse) | l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l |
| c Eier (-Erzeugnisse) | m Lupinen (-Erzeugnisse) |
| d Fisch (-Erzeugnisse) | n Weichtiere (-Erzeugnisse) |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 mit Phosphat |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Süßungsmitteln |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 mit Zuckerarten, Süßungsmitteln |
| 5 geschwefelt | 12 mit Zuckeraustauschstoffen |
| 6 geschwärzt | 13 mit Chinin |
| 7 gewachst | 14 mit Koffein |

Lebensmittel- inhaltsstoffe

- R Rindfleisch
G Geflügelfleisch
F Fisch



(BIO) = Bio-Produkt | Bio-Zertifikat DE-ÖKO-044

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET | NATÜRLICH SELBSTGEMACHT
REGIONALE BIO-LEBENSMITTEL | DGE-QUALITÄTSSTANDARD